





Quality of work Index: Questionnaire 2023

Pour le « Quality of work Index », une étude sur la situation et la qualité du travail des salariés au Luxembourg, plus de 2.500 interviews sont réalisées chaque année depuis 2020 à la demande de la Chambre des Salariés Luxembourg (CSL) en utilisant le présent questionnaire. Le questionnaire contient une partie de questions qui sont posées chaque année ainsi qu'une partie variable de questions sur un thème particulier. Le *Institute for Health and Behaviour* de l'Université du Luxembourg en collaboration avec la CSL a créé le présent questionnaire et est responsable de l'évaluation des données recueillies. Il est disponible en langue française, allemande, luxembourgeoise, portugaise et anglaise.

Remarque:

Pour toutes les questions la catégorie de réponse « sans opinion » n'a pas été explicitement proposée aux répondants dans les entretiens téléphoniques et n'a donc été enregistrée par les intervieweurs que si les interviewés l'ont exprimé par eux-mêmes. C'est pourquoi cette catégorie de réponse n'est pas explicitement documentée dans le questionnaire.

Copyright:

Université du Luxembourg & Chambre des Salariés Luxembourg

1. Quel est votre date de naissance? (gebjahr)

Votre année de naissance est tout a fait suffisante.

Filtre : si l'âge n'est pas inférieur à 16 ans et pas supérieur à 64 ans

2. Actuellement, travaillez-vous au moins 10 heures par semaine ? (scr2)

Oui

Non

Filtre : si la personne interrogée travaille au moins 10 heures par semaine

3. Actuellement, avez-vous un ou plusieurs emploi(s) au Luxembourg ? (scr3)

Un emploi

Plusieurs emplois

Pas d'emploi au Luxembourg

Filtre: si un ou plusieurs emplois

4. Quelle est votre situation professionnelle ? Êtes-vous... (scr4)

Salarié(e)

Fonctionnaire

Collaborateur / Collaboratrice indépendant(e) (free lance)

Membre de la famille aidant

Travailleur indépendant

5. Veuillez indiquer votre genre. (Sex)

Masculin

Féminin

Divers / non-binaire

Filtre: s'il s'agit d'un(e) salarié(e), d'un(e) fonctionnaire, d'un(e) collaborateur / collaboratrice indépendant(e) (free lance), d'un membre de la famille aidant

6. Actuellement, quelle est votre activité professionnelle principale ?
Indiquez la désignation exacte de cette activité. Par exemple ne dites pas « employé commercial » mais « employé d'une entreprise de transport » ou bien ne dites pas « ouvrier » mais « ajusteur-mécanicien ». Si vous êtes fonctionnaire, indiquez s'il vous plaît votre fonction, par exemple: «officier de police» ou «professeur certifié(e)».

(A011)

7. Décrivez précisément cette activité professionnelle. (A012)

8. Cette profession a-t-elle un autre nom spécifique ? (A013)
9. Êtes-vous le / la supérieur(e) hiérarchique d'autres salariés ? (A02)
Oui Non
NOT
10. Quelle est la nature de votre contrat de travail ? Est-ce que c'est (A04)
un contrat de travail à durée indéterminée
un contrat de travail à durée déterminée
une mission d'interim
un autre contrat?
11. Actuellement, travaillez-vous (A05)
à temps plein
ou à temps partiel?
autres (y compris activité professionnelle mineure)
12. Combien d'heures de travail hebdomadaire votre contrat de travail prévoit-il ?
(A06)
Stunden
Wochenarbeitszeit vertraglich nicht geregelt
Plus de 60 heures par semaine
13. Combien de jours de travail par semaine sont stipulés dans votre contrat ? (A29)
jours
Nombre de jours de travail non prévus contractuellement
14. Maintenant il s'agit de votre travail effectif. Sur les 12 derniers mois, combien
d'heures travaillez-vous en moyenne par semaine ? Comptez, s'il vous plaît,
également le surcroît régulier de travail et les heures supplémentaires. (A07)
heures
15. Sur les 12 derniers mois, combien de jours par semaine en moyenne avez-vous
travaillé ? Veuillez également inclure les jours de travail supplémentaires
régulièrement effectués. (A30)
jours
16. Au cours d'un mois, à quelle fréquence travaillez-vous plus de 10 heures par jour ?
(A31)
tous les jours
plusieurs fois par semaine
plusieurs fois par mois plus rarement
Jamais
January

17. Comment votre temps de travail est-il réglé ? (A08b)

L'employeur détermine mon temps de travail.

Je peux adapter mes horaires dans une fenêtre définie. Par ex. horaires variables ou flexibles.

L'employeur élabore plusieurs plannings fixes, sur lesquels je dois choisir mes horaires.

Je peux organiser librement l'intégralité de mon temps de travail.

18. À quelle fréquence vos horaires de travail sont-ils modifiés ? (A32)

tous les jours

plusieurs fois par semaine

plusieurs fois par mois

plus rarement

Jamais

19. Combien de temps à l'avance vous informe-t-on normalement de ces changements ?

Le jour même

La veille

Plusieurs jours à l'avance

Plusieurs semaines à l'avance

20. Pendant combien de jours par mois travaillez-vous le soir à partir de 19 heures, ou la nuit à partir de 22 heures ou le weekend? (A09_10_11)

jours

21. À quelle fréquence pouvez-vous déterminer quand vous prenez des congés ou des jours de repos ? (A12a)

Jamais

Rarement

Parfois

Souvent

(Presque) tout le temps

22. Est-il fréquent que vous deviez interrompre ou raccourcir votre pause de travail ? (A12b)

Jamais

Rarement

Parfois

Souvent

(Presque) tout le temps

23. Combien de jours de congé avez-vous par an ? (A12e)

jours

Plus de 50 jours de congé

24. Êtes-vous satisfait de votre nombre de jours de vacances par an ? (A12k)

Dans une très forte mesure

Dans une forte mesure
Dans une moyenne mesure
Dans une faible mesure
Dans une très faible mesure
25. À quelle fréquence arrive-t-il qu'il s'écoule moins de 11 heures entre la fin d'une
journée de travail et le début de la suivante ? (A34)
tous les jours
plusieurs fois par semaine
plusieurs fois par mois
plus rarement
Jamais
26. Si vous pouviez décider librement de votre nombre d'heures de travail: combien
d'heures par semaine préfèreriez-vous travailler actuellement ? Tenez également
compte du fait que vous devez gagner suffisamment votre vie. (A13_2)
heures
27. Il s'agit maintenant de votre trajet pour aller travailler. Dans quelle commune se
trouve votre lieu de travail ? (A26)
28. À combien de kilomètres environ de votre domicile se trouve votre lieu de travail ?
28. À combien de kilomètres environ de votre domicile se trouve votre lieu de travail ? (A27)
(A27)
(A27) kilomètres Je ne travaille que depuis la maison
(A27) kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour
(A27) kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12)
(A27) kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heures minutes
(A27) kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heures minutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-
 (A27) kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12)
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heuresminutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-vous (A35) Dans une très forte mesure
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12)heures minutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-vous (A35) Dans une très forte mesure Dans une forte mesure
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heuresminutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-vous (A35) Dans une très forte mesure Dans une forte mesure Dans une moyenne mesure
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heures minutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-vous (A35) Dans une très forte mesure Dans une forte mesure Dans une moyenne mesure Dans une faible mesure
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heuresminutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-vous (A35) Dans une très forte mesure Dans une forte mesure Dans une moyenne mesure
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heures minutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-vous (A35) Dans une très forte mesure Dans une forte mesure Dans une moyenne mesure Dans une faible mesure Dans une très faible mesure Dans une très faible mesure
kilomètres Je ne travaille que depuis la maison 29. Combien de temps êtes-vous en route lors d'une journée de travail ordinaire pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail ? (A12) heures minutes 30. Êtes-vous satisfait de la durée de votre trajet pour vous rendre au travail ? Êtes-vous (A35) Dans une très forte mesure Dans une forte mesure Dans une moyenne mesure Dans une faible mesure

	tous les jours	plusieur s fois par semaine	plusieurs fois par mois	plus rarement	jamais
Dans les locaux de mon employeur (par ex. bureau, usine, magasin,					
école) (B22_1)					
Dans les locaux des clients (B22_2)					
En voiture ou dans un autre moyen de transport (B22_3)					
En extérieur (par ex. chantier, champ, rues d'une ville) (B22_4)					
Chez vous (télétravail) (B22_5)					
Dans des lieux publics comme les cafés, aéroports etc. (B22_6)					

filtre: si B22_5 ≥ « plus rarement »

32. Vous avez déclaré que vous travaillez au moins de temps en temps en télétravail. Dans quelle mesure les déclarations suivantes s'appliquent à vous ? (B26)								
	Dans une très faible mesure	dans une faible mesure	Dans une moyenne mesure	Dans une forte mesure	Dans une très forte mesure			
Je suis bien équipé pour le télétravail. Est- ce (B26_7)								
En télétravail, je peux travailler sans être dérangé. Est-ce (B26_8)								

filtre: si B22_5 ≥ « plus rarement »

33. Travaillez-vous généralement toujours les mêmes jours en télétravail ? B49)	
Oui	
Non	

Filtre: si B49 "non"

34. Vous avez indiqué que vos jours de télétravail varient. Cela est-il... ? (B50) un choix personnel le choix de votre employeur

filtre: si B22_5 ≥ « plus rarement »

35. Votre employeur prend-il en charge les frais de communication liés au télétravail ?
On pense par exemple ici à un remboursement des frais sous forme de forfait. (B51)
Oui

Non

filtre: si B22 5 ≥ « plus rarement »

36. L'équipement nécessaire au télétravail, par exemple un ordinateur, est-il fourni par votre employeur ?

Oui totalement

Une partie seulement

Non pas du tout

Je n'ai pas besoin d'équipement pour le télétravail

- 37. Si vous aviez le choix, comment répartiriez-vous votre temps de travail entre le télétravail et le travail au bureau ? J'aimerais... (B47)
- ...travailler uniquement au bureau.
- ...que moins de la moitié de mon temps de travail soit en télétravail.
- ...qu'au moins la moitié de mon temps de travail soit en télétravail.
- ...être uniquement en télétravail.

Mon activité ne peut pas être réalisée en télétravail

38. En télétravail, à quelle fréquence cela vous arrive-t-il de devoir gérer des tâches liées aux enfants en plus de vos tâches professionnelles ? (B48)

Jamais

Rarement

Parfois

Souvent

Presque tout le temps

39. Actuellement, l'idée d'une réduction du temps de travail sans changement de salaire est discutée au Luxembourg. Parmi les affirmations suivantes, laquelle est la plus proche de votre opinion ? (B58a)

Je suis favorable à une réduction du temps de travail à salaire ou traitement égal.

Je suis contre la réduction du temps de travail à salaire ou traitement égal.

40. Selon vous, quel devrait être le nombre moyen d'heures de cette réduction du temps de travail (B58b)

heures

41. À présent, je vais vous poser quelques questions sur l'entreprise dans laquelle vous travaillez. Dans quel type d'entreprise travaillez-vous ? S'agit-il... (A14_1)

d'une entreprise privée (à but lucratif)

d'un organisme luxembourgeois du secteur public

d'une organisation ou institution européenne ou internationale

d'une (autre) organisation non gouvernementale (par exemple, une association)?

42. Veuillez répondre aux questions suivantes uniquement en ce qui concerne l'établissement pour lequel vous travaillez. À quel secteur économique l'établissement qui vous emploie se rattache-t-il ? (A17)

Agriculture

Bâtiment

Industrie et production

Nettoyage

Surveillance 🔛

Artisanat

Hébergement et restauration

Commerce et automobile

Conseil

Banques, asurances, secteur de la finance

Transport de voyageurs

Transport de marchandises

Technologie de l'information

Média

Poste et télécommunication

Éducation et enseignement

Recherche

Secteur hospitalier

Santé et affaires sociales

Immobilier

Union européenne ou autre autorité internationale (par ex. OTAN, NAMSA, etc.)

État, communes, administration publique

Chez des particuliers (p.ex. comme aide au foyer)

Autre secteur (enregistrer de façon ouverte)

Filtre: Si Éducation et Enseignement

43. Votre entreprise est-elle un établissement de formation public ou privé ? (A17 2)

Établissement public

Établissement privé

Filtre: Si État, communes, administration publique

44. De quel secteur s'agit-il précisément ? (A17_3)

Administration publique

Affaires étrangères, Défense, Justice, Sécurité publique

Sécurité sociale

Autre service public

45. Depuis quand travaillez-vous dans cette entreprise ? (A18m & A18j)

mois année

Filtre: Si appartenant au panel et A18m & A18j > 8 / 2022 OU A18j = 2023

46. Puisque vous avez changé d'emploi depuis la dernière enquête: Comment votre dernière relation de travail au Luxembourg a-t-elle été résiliée? (Z02a)

J'ai démissionné.

L'employeur a licencié pour des raisons propres à l'entreprise.

Il y a eu une faillite ou une cessation de l'exploitation de l'entreprise.

La relation de travail a été résiliée d'un commun accord.

L'entreprise m'a licencié(e) pour d'autres raisons.

Je suis tombée malade, j'ai été frappé(e) d'une incapacité de gain resp.de travail.

Mon contrat de travail à durée déterminée a expiré.

Filtre: Z02 = 1, 4

47. Qu'est-ce qui vous a amené à quitter votre employeur précédent?
S'agit-il de raisons purement professionnelles ou de raisons purement privées ou d'une combinaison des deux? (Z04a)

de raisons purement professionnelles

de raisons purement privées

d'une combinaison des deux

Filtre: Z02a = 2, 3, 5, 7 OU Z04a = 1, 3

48. Je souhaiterais maintenant évoquer les éventuelles améliorations de leur vie professionnelle auxquelles les salariés s'attendent lorsqu'ils changent d'emploi. En ce qui concerne votre dernier changement d'emploi : pouvez-vous me dire dans quelle mesure vous êtes-vous attendu(e) à certaines améliorations professionnelles. Dans quelle mesure vous êtes-vous attendu(e) à des améliorations concernant ... (Z05a)

	dans une	dans une	dans une	dans une	dans une
	très forte	forte	moyenne	faible	très faible
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure
Salaire & Prestations					
supplémentaires					
Supérieurs					
Possibilités de carrière et de					
formation					
Contenus du travail					
Volume de travail					
Temps de travail					
Traitement par les collègues					
et les supérieurs					
Sécurité de l'emploi					
Autres améliorations					

Filtre: Z02a = 2, 3, 5, 7 OU Z04a = 2, 3

There: 2020 2, 3, 3, 7 00 20 10	2, 3						
49. Dans quelle mesure vous a	49. Dans quelle mesure vous attendiez-vous à des améliorations ou des changements						
privés suite à un changement de travail?							
Pour ma vie privée j'attendais d'un changement de travail (Z06a)							
dans une dans une dans une dans une							
	très forte	forte	moyenne	faible	très faible		
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure		
une plus grande proximité							
du/de la partenaire ou de la							
famille							
un nouveau départ dans la							
vie privée							
des trajets plus courts pour							
aller au travail							
une meilleure réconciliation							
de la vie privée et de la vie							
professionnelle							

50. Depuis q	uand travaillez-vous à votre poste actuel dans cette entreprise? ((A19m &
A19j)	
mois	année

51.	Combien de personnes travaillent dans votre établissement /	votre entreprise?
	(A20)	

- 1 4 personnes
- 5 14 personnes
- 15 49 personnes
- 50 249 personnes
- 250 personnes ou plus

... d'autres améliorations

52. Êtes-vous membre d'un syndicat ? (A22)
Oui
Non

53. Je souhaiterais maintenant vous interroger sur vos conditions de travail dans								
l'entreprise. Pour chacune des questions suivantes, indiquez dans quelle mesure ces conditions sont exactes. (B01)								
Dans quelle mesure								
·	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure			
votre travail comporte-t-il des risques d'accidents ou de blessures ? (B01_2)								
votre travail présente-t-il des conditions de travail dangereuses pour la santé ? (B01_13)								
pouvez-vous décider de la manière dont vous exécutez votre travail ? (B01_3)								
pouvez-vous décider où faire votre travail ? (B01_19)								
pouvez-vous décider de vos horaires de travail ? (B01_4)								
pouvez-vous décider de l'ordre dans lequel vous exécutez vos tâches ? (B01_14)								
pouvez-vous décider des contenus de votre travail ? (B01_15)								
pouvez-vous vous exprimer quant aux décisions de votre entreprise ? (B01_5)								
votre supérieur tient-il compte de votre opinion en ce qui concerne les décisions ou les changements à venir ?								

(B01_11)

54. Nous souhaiterions maintenant savoir à quelle fréquence certaines conditions précises surviennent à votre travail. À quelle fréquence (B02)					
	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	(Presque) tout le temps
votre travail est-il physiquement contraignant? (p.ex. posture debout prolongée) (B02_1)					
êtes-vous physiquement épuisé(e) par votre travail ? (B02_10)					
votre travail est-il mentalement fatiguant ? (par ex. lorsque vous devez beaucoup vous concentrer) (B02_2)					
devez-vous vous concentrer sur plusieurs missions en même temps ? (B02 4)					
êtes-vous obligé(e) pour votre travail de respecter des délais serrés ? (B02_9)					
travaillez-vous sous contrainte de temps (ou dans la précipitation) ? (B02_7)					
votre travail exige-t-il que vous contrôliez vos sentiments ? (B02_13)					
votre travail exige-t-il que vous cachiez vos vrais sentiments ? (B02_14)					

55. Dans quelle mesure								
	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure			
votre travail exige-t-il de la concentration ? (B02_2_3)								
votre travail est-il mentalement exigeant ? (B02_2_4)								

56. À présent, parlons brièvement de vos collègues. Je vais vous lire quelques affirmations. Pour chacune d'entre elles, dites-moi, s'il vous plaît, dans quelle mesure elles correspondent à votre situation. Dans quelle mesure							
	dans une très forte	dans une forte	dans une moyenne	dans une faible	dans une très faible		
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure		
collaborez-vous avec vos collègues au travail ? (B03_2)							
recevez-vous, de la part de							
votre supérieur ou de vos							
collègues, des retours							
d'information sur votre travail ? (B03_3)							
vos collègues vous							
soutiennent-ils dans votre travail ? (B03_4)							
est-ce que vous obtenez un							
retour sur vos compétences							
professionnelles de la part de							
votre supérieur hiérarchique ? (B03_7)							
vos collègues et vous-même							
vous entraidez-vous en cas de							
problème ? (B03_8)							
pouvez-vous demander de							
l'aide à vos collègues en cas de problème au travail ? (B03 9)							

57. De votre point de vue, à quelle fréquence des situations difficiles avec des collègues ou un supérieur surviennent-elles ? À quelle fréquence (B10)							
	Jamais	Rare ment	Parfois	Souvent	(Presque) tout le temps	je n'ai pas de supérieur / pas de collègues	je n'ai pas de clients / contact avec la clientèle
vos collègues ou votre supérieur critiquent-ils votre travail ? (B10_1)							
vos collègues ou votre supérieur vous ignorent-ils au travail ? (B10_2)							
votre supérieur vous assigne-t-il des missions dénuées de sens ? (B10_3)							
votre supérieur ou vos collègues vous ridiculisent-ils devant d'autres personnes ? (B10_4)							
êtes-vous en conflit avec vos collègues ou votre supérieur ? (B10_5)							

58. À présent, voici une question sur la considération que porte votre entreprise à votre travail. Dans quelle mesure (B05_2)							
	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure		
votre salaire correspond-il au travail fourni ? (B05_2)	mesare	mesure	mesure	mesure	mesare		

59. J'aimerais maintenant aborder la question de la formation continue et du perfectionnement professionnel dans votre entreprise. Dans quelle mesure (B06_1)								
	dans une très forte	dans une forte	dans une moyenne	dans une faible	dans une très faible			
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure			
avez-vous la possibilité d'améliorer votre qualification dans votre entreprise ? (B06_1_1)								
votre entreprise vous soutient-elle de suivre une formation continue ? (B06 1 2)								

60. Venons maintenant aux possibilités d'avancement ou de promotion dans votre entreprise. Dans quelle mesure (B07)							
	dans une	dans une	dans une	dans une	dans une		
	très forte	forte	moyenne	faible	très faible		
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure		
avez-vous des perspectives							
d'avancement ou de							
promotion dans votre							
entreprise ? (B07_1)							
votre entreprise soutient-							
elle les possibilités							
d'avancement ou de							
promotion ? (B07 2)							

61. Nous aimerions maintenant vous demander d'évaluer la satisfaction que vous procure votre travail.							
Dans quelle mesure êtes-	Dans quelle mesure êtes-vous actuellement satisfait(e) (B08)						
	dans une	dans une	dans une	dans une	dans une		
	très forte	forte	moyenne	faible	très faible		
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure		
de votre travail ? (B08_1)							
de l'atmosphère de travail							
dans votre entreprise ?							
(B08_2)							
des conditions de travail							
de votre entreprise ? (B08_3)							
de votre salaire ? (B08_4)							

62. Venons-en maintenant à votre évaluation personnelle de vos performances au travail. Veuillez vous servir pour votre évaluation d'une échelle allant de 1 = en dessous de la moyenne à 5 = supérieur à la moyenne. Les valeurs intermédiaires vous permettent de nuancer votre estimation. (B17d)							
	En dessous				Au-dessus		
	de la moyenne				de la moyenne		
D'une manière générale, comment évaluez-vous vos performances au travail par rapport à celles de vos collègues ? (B17d_21)							
D'une manière générale, comment votre supérieur hiérarchique évalue-t-il vos performances au travail ? (B17d_22)							

63. La vie professionnelle peut influencer la vie privée de multiples manières. Voici quelques affirmations à ce sujet. Pour chacune de ces affirmations, veuillez nous							
indiquer dans quelle mesure celle-ci vous concerne. (B54)							
	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure		
Je délaisse mes besoins personnels à cause des exigences de mon travail. (B54_1)							
Ma vie privée est perturbée par mon travail. (B54_3)							
Je dois renoncer à des activités personnelles importantes parce que je passe trop de temps au travail. (B54_3)							

64. Revenons à présent sur la manière dont vous ressentez votre vie professionnelle de tous les jours. À quelle fréquence							
	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	(Presque) tout le temps		
êtes-vous mécontent(e) au travail ? (B11_3)							
avez-vous des difficultés à concilier travail et vie privée ? (B11_7)							
vous sentez-vous stressé(e) par votre travail ? (B11_9)							
surviennent des conflits entre les exigences au travail et celles concernant votre vie privée ? (B11_15)							

	Vous est-il difficile d'apporter l'attention nécessaire aussi bien à votre travail qu'à votre vie privée? Veuillez utiliser pour votre estimation une échelle allant de 1: Très difficile à 5: Absolument pas difficile. Les valeurs intermédiaires vous permettent de graduer votre estimation. (B11a)
Très	difficile

Absolument pas difficile		

66. Le travail et la vie professionnelle peuvent avoir une influence sur la vie privée. Dans quelle mesure les déclarations suivantes s'appliquent à vous ? (B55)							
	dans une très forte	dans une forte	dans une	dans une faible	dans une très faible		
	mesure	mesure	moyenne mesure	mesure	mesure		
Mon travail me donne de							
l'énergie pour réaliser des							
activités importantes pour moi							
en dehors du travail.							
Je suis de meilleure humeur à							
la maison grâce à mon travail.							
Les choses que je fais au							
travail m'aident à régler des							
problèmes personnels et							
pratiques à la maison.							

67. En général, à quelle fréquence participez-vous aux activités suivantes en dehors de votre temps de travail ? (B11f)								
	tous les jours	plusieurs fois par semaine	plusieurs fois par mois	plus rarement	jamais			
Activités bénévoles ou caritatives. Est-ce (B11f_1)								
Activités politiques ou syndicales. Est-ce (B11f_2)								
Éducation et garde des enfants/petits-enfants. Est- ce (B11f_3)								
Cuisine et tâches domestiques. Est-ce (B11f_4)								
Garde et soins de proches âgés ou handicapés. Est-ce (B11f_5)								

68. Je souhaiterais maintenant parler du lien entre votre vie professionnelle et votre vie personnelle. Voici quelques affirmations à ce sujet. Pour chacune de ces affirmations, veuillez nous indiquer dans quelle mesure celle-ci vous concerne. (B53)

	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure
Ma plus grande satisfaction dans la vie provient du travail plutôt que de ma vie privée. (B53_1)					
Les choses les plus importantes se passent plutôt au travail que dans ma vie privée. (B53_2)					
Globalement, le travail est plus important pour moi que ma vie privée. (B53_3)					

69. Dans quelle mesure attend-on de vous d'être joignable en dehors des heures de travail, par ex. par téléphone, e-mail, ou smartphone ? (B33)

Dans une très forte mesure

Dans une forte mesure

Dans une moyenne mesure

Dans une faible mesure

Dans une très faible mesure

70. La vie privée peut avoir des répercussions sur le travail. Dans quelle mesure les déclarations suivantes s'appliquent à vous ? (B56)								
	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure			
Mon travail est perturbé par tout ce qui se passe dans ma vie privée. (B56_1)	mesure	mesure	mesure	mesare	mesare			
J'aimerais accorder plus de temps à mon travail si je n'avais pas autant de choses à régler dans ma vie privée. (B56_2)								
Comme je suis occupé à gérer des choses personnelles au travail, j'ai des difficultés à accomplir mon travail. (B56_3)								

71. À quel point est-ce difficile pour vous de prendre une heure de libre pendant votre temps de travail pour gérer des problèmes personnels ou familiaux ? Veuillez utiliser une échelle allant de 1 (très difficile) à 5 (pas du tout difficile). Utilisez les réponses intermédiaires pour nuancer votre réponse. (B41)
Très difficile
Pas du tout difficile

72. Dans quelle mesure les affirmations suivantes vous concernent-elles ?								
	Ne me	Me	Me	Me	Me			
	concerne	concern	concerne	concerne	concerne			
	pas du	е	parfois	souvent	tout le			
	tout	rareme			temps			
		nt						
J'ai un fort besoin de travailler tout								
le temps. (B45_1)								
Mes pensées sont tout le temps								
principalement tournées vers le								
travail. (B45_2)								
Je suis frustré quand je ne peux pas								
travailler. (B45_3)								
Quand la plupart de mes collègues								
font une pause, je continue de								
travailler. (B45_4)								

73. Nous allons continuer avec le thème des éventuels liens entre travail et vie privée.									
Dans quelle mesure les décla	Dans quelle mesure les déclarations suivantes s'appliquent à vous ?B57)								
	dans une	dans une	dans une	dans une	dans une				
	très forte	forte	moyenne	faible	très faible				
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure				
Je suis de meilleure humeur au									
travail car tout va bien dans ma									
vie personnelle. (B57_1)									
Ma vie privée me donne de									
l'énergie pour accomplir mon									
travail. (B57_2)									
Ma vie privée me permet de me									
reposer et de me préparer									
mentalement à la prochaine									
journée de travail. (B57_3)									

Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps 75. Voici maintenant quelques questions concernant des problèmes de santé spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps	74. Les questions qui suivent concernent le thème de la santé. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous souvent eu des problèmes de santé?							
Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps 75. Voici maintenant quelques questions concernant des problèmes de santé spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps	· ,							
Parfois Souvent (Presque) tout le temps 75. Voici maintenant quelques questions concernant des problèmes de santé spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps	Jamais							
Souvent (Presque) tout le temps 75. Voici maintenant quelques questions concernant des problèmes de santé spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps	1101101110							
75. Voici maintenant quelques questions concernant des problèmes de santé spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps								
75. Voici maintenant quelques questions concernant des problèmes de santé spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps								
spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps	(Presque) tout le temps							
spécifiques. Au cours des derniers 12 mois, à quelle fréquence avez-vous eu Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps								
Jamais Rarement Parfois Souvent (Presque) tout le temps des problèmes cardiaques ? (B14_1) des maux de tête ? (B14_2) des problèmes de dos ? (B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	•	•		•				
tout le temps des problèmes cardiaques ? (B14_1) des maux de tête ? (B14_2) des problèmes de dos ? (B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	speemqueen / ta cours a	1		-				
des problèmes cardiaques ? (B14_1) des maux de tête ? (B14_2) des problèmes de dos ? (B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)								
cardiaques ? (B14_1) des maux de tête ? (B14_2) des problèmes de dos ? (B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b)heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)						temps		
des maux de tête ? (B14_2) des problèmes de dos ? (B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	•							
(B14_2) des problèmes de dos ? (B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)								
des problèmes de dos ? (B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)								
(B14_3) des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b)heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)								
des problèmes au niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	des problèmes de dos ?							
niveau des articulations ? (B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	(B14_3)							
(B14_4) des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	des problèmes au							
des problèmes d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	niveau des articulations?							
d'estomac ? (B14_5) des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	(B14_4)							
des difficultés à dormir la nuit ? (B14_6) 76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b) heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	des problèmes							
76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b)heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	d'estomac ? (B14_5)							
76. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ? (B14b)heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	des difficultés à dormir							
heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	la nuit ? (B14_6)							
heures 77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)								
77. Au cours des 12 derniers mois, combien de jours à peu près avez-vous manqué au travail ? (B17c)	76. Combien d'heures dori	mez-vous en	moyenne pa	r nuit ? (B14	b)			
travail ? (B17c)	heures							
travail ? (B17c)								
•								
	` '							

78. Veuillez indiquer, pour chacune des cinq affirmations, laquelle se rapproche le plus de ce que vous avez ressenti au cours des deux dernières semaines. Notez que le chiffre est proportionnel au bien-être. Au cours des deux dernières semaines (B14c)									
	Tout	La	Plus de la	Moins de la	De	Jamais			
	le	plupart du temps	moitié du	moitié du	temp s en				
	Temp s	du temps	temps	temps	temp				
					S				
Je me suis senti(e) bien et									
de bonne humeur. (B14c_12)									
Je me suis senti(e) calme et									
tranquille. (B14c_13)									
Je me suis senti(e) plein(e)									
d'énergie et vigoureux(se).									
(B14c_14)									
Je me suis réveillé(e) en me									
sentant frais(che) et reposé(e).									
(B14c_15)									
Ma vie quotidienne a été									
remplie de choses									
intéressantes. (B14c_16)									

79. A quelle fréquence (B17)					
	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	(Presque)
					tout le
					temps
avez-vous l'impression de ne					
plus pouvoir supporter votre					
travail ? (B17_1)					
avez-vous l'impression de ne					
pas avoir assez d'énergie pour					
votre quotidien ? (B17_3)					
avez-vous des difficultés à					
vous concentrer au travail?					
(B17_4)					
avez-vous l'impression que					
chaque heure de travail soit					
éprouvante ? (B17_13)					

80. Dans quelle mesure (B17a)								
	dans une très forte	dans une forte	dans une moyenne	dans une faible	dans une très faible			
	mesure	mesure	mesure	mesure	mesure			
votre travail est-il								
émotionnellement épuisant?								
(B17a_14)								

81. À quelle fréquence (B17b)								
	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	(Presque) tout le			
					temps			
avez-vous l'impression, au								
travail, de déborder d'énergie?								
(B17b_18)								
vous sentez-vous en pleine								
forme et dynamique au								
travail? (B17b_19)								
avez-vous envie d'aller								
travailler lorsque vous vous								
levez le matin? (B17b_20)								

82.	Lorsque vous pensez aux 12 mois passés: vous est-il arrivé de vous sentir si mal que
	vous avez évoqué l'éventualité de mettre fin à vos jours ? (B18)

Oui

Non

Filtre: si "oui" à la question précédente

83. À ce moment, avez-vous éventuellement même réfléchi à la manière de réaliser concrètement cette idée ? (B19)

Oui

Non

Filtre: si "oui" à la question précédente

84. Et une fois de plus, toujours par rapport aux derniers 12 mois: avez-vous entrepris une tentative de suicide? (B20)

Oui

Non

85. Tout d'abord, voici deux questions personnelles sur votre travail dans l'entreprise. Dans quelle mesure (C01)								
	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure			
considérez-vous que votre emploi est sûr? (C01_1)								
craignez-vous de perdre votre poste de travail ? (C01_2)								
pensez-vous que vous pouvez perdre votre travail dans les dix prochaines années à cause des progrès technologiques ? (C01_3)								

86. Examinons maintenant l'estimation personnelle de vos chances de trouver un nouvel emploi. Utilisez une échelle de 1: Très difficile à 5: Absolument pas difficile pour exprimer votre point de vue. Vous pouvez nuancer votre avis grâce aux valeurs intermédiaires. (CO2)							
	Très				Absolume		
	difficile				nt pas difficile		
Auriez-vous des difficultés à							
retrouver un emploi <u>similaire</u> si							
vous perdiez votre travail ou si							
vous démissionniez? (C02_1)							
Et quel serait pour vous le							
niveau de difficulté pour trouver							
un nouveau job, si vous veniez à							
perdre votre travail ou à							
démissionner ? (C02_2)							

87. Avez-vous l'intention de changer d'emploi dans un proche avenir ? (C03_3)	
Oui	
Non	

88. Quel est votre diplôme le plus élevé ? Prenez également en compte vos diplômes professionnels et de formation professionnelle. (C04)

un diplôme de l'école primaire

un diplôme de l'enseignement secondaire

un baccalauréat général ou professionnel ou un

diplôme similaire

une formation professionnelle

un brevet de maîtrise ou de technicien

un diplôme d'une école professionnelle

une licence, un bachelor

un mastère ou un diplôme équivalent

un doctorat

aucun diplôme

89.	Vivez-vous en coup	le ? ((C05)	١
-----	--------------------	--------	-------	---

Oui

Non

90.	Votre partenaire exerce-t-il /	exerce-t-elle également une activité professionnelle?
	(C05_1)	

Oui

Non

91. Combien de personnes vivent dans votre ménage, y compris vos enfants et vous- même ? (C801)
Nombre de personnes dans le ménage
92. Combien d'enfants vivent dans votre foyer ? (C06)
enfants
93. Quel âge a l'enfant le plus jeune de votre foyer ? (C07)
an(s)
94. Quelle est votre langue maternelle ? (C10)
le luxembourgeois
le français
l'allemand
le portugais
l'italien
l'anglais
autre langue maternelle:
95. Dans quel pays se trouve votre résidence principale ? (Wohnsitz)
Luxembourg
France
Allemagne
Belgique
Dans un autre pays non mentionné
96. Accepteriez-vous de m'indiquer le code postal de votre lieu de résidence ? (C16)
Filter: C16 = « Refus de réponse »
97. Pouvez-vous éventuellement m'indiquer dans quelle région se trouve votre lieu de
résidence ? Vous pouvez volontiers me donner le nom du département si vous le
connaissez, ou encore le nom d'une grande ville proche. (C16a)
98. Quelle est votre nationalité ? (C11)
Luxembourgeoise
Française
Allemande
Portugaise
Belge
Italienne

Ou une autre nationalité:

99. Pour terminer, nous avons quelques questions concernant votre situation financière. Pourriez-vous nous dire quel est le montant net de vos revenus mensuels provenant de votre activité principale ? (C12)

EURO

Filtre : si « Refus de réponse » à la question précédente

100. Votre revenu net du dernier mois a-t-il été inférieur ou supérieur à 5 000 euros ?

(C12_1)

moins de 5 000 euros

plus de 5 000 euros

Filtre : si "moins de 5000 euros" à la question précédente

101. Da	ans quelle catégorie votre revenu net se trouvait-il le mois dernier ? (C12_2)
plu	us de 4 500 euros
de	e 4 000 à moins de 4 500 euros
de	e 3 500 à moins de 4 000 euros
de	e 3 000 à moins de 3 500 euros
de	e 2 500 à moins de 3 000 euros
de	e 2 000 à moins de 2 500 euros
de	e 1 500 à moins de 2 000 euros
de	e 1 000 à moins de 1 500 euros
de	e 500 à moins de 1 000 euros
me	oins de 500 euros

Filtre : si « plus de 5000 euros » à la question précédente

102.	Dans quelle catégorie votre revenu net se trouvait-il le mois dernier ? (C12_3)
	de 5 000 à moins de 6 000 euros
	de 6 000 à moins de 7 000 euros
	de 7 000 à moins de 8 000 euros
	de 8 000 à moins de 9 000 euros
	de 9 000 à moins de 10 000 euros
	de 10 000 à moins de 12 500 euros
	de 12 500 à moins de 15 000 euros
	plus de 15 000 euros

Enquête complémentaire Cas du panel:

103. Comme vous ne travaillez désormais plus au moins 10 heures par semaine au Luxembourg, il ne reste plus que quelques brèves questions. Dans quelle relation de travail vous trouvez-vous à présent? (Z01)

J'ai un emploi en-dehors du Luxembourg.

Je suis actuellement à la recherche d'un emploi.

Je prends actuellement un congé sabbatique.

Je suis à la retraite.

Autre

104. Comment votre dernière relation de travail au Luxembourg a-t-elle été résiliée? (Z02)

J'ai démissionné.

L'employeur a licencié pour des raisons propres à l'entreprise.

Il y a eu une faillite ou une cessation de l'exploitation de l'entreprise.

La relation de travail a été résiliée d'un commun accord.

L'entreprise m'a licencié(e) pour d'autres raisons.

Je suis tombée malade, j'ai été frappé(e) d'une incapacité de gain resp.de travail.

Mon contrat de travail à durée déterminée a expiré.

Je suis parti(e) à la retraite.

Filtre: Z02 = 1, 4

105. Qu'est-ce qui vous a amené à quitter votre employeur précédent? S'agit-il de raisons purement professionnelles ou de raisons purement privées ou d'une combinaison des deux? (Z04)

de raisons purement professionnelles

de raisons purement privées

d'une combinaison des deux

Filtre: Z02 = 2,3,5,7 ODER (Z04 = 1, 3 UND Z01 = 1)

106. Je souhaiterais maintenant évoquer les éventuelles améliorations de leur vie professionnelle auxquelles les salariés s'attendent lorsqu'ils changent d'emploi. En ce qui concerne votre dernier changement d'emploi : pouvez-vous me dire dans quelle mesure vous êtes-vous attendu(e) à certaines améliorations professionnelles. Dans quelle mesure vous êtes-vous attendu(e) à des améliorations concernant ...

	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure
Salaire & Prestations					
supplémentaires (Z05_1)					
Supérieurs (Z05_2)					
Possibilités de carrière et de					
formation (Z05_3)					
Contenus du travail (Z05_4)					
Volume de travail (Z05_5)					
Temps de travail (Z05_6)					
Traitement par les collègues					
et les supérieurs (Z05_7)					
Sécurité de l'emploi (Z05_8)					
Autres améliorations (Z05_9)					

Filtre: Z02 = 2,3,5,7 ODER (Z04 = 2, 3 UND Z01 = 1)

107. Dans quelle mesure vous attendiez-vous à des améliorations ou des changements privés suite à un changement de travail? Pour ma vie privée j'attendais d'un changement de travail								
	dans une très forte mesure	dans une forte mesure	dans une moyenne mesure	dans une faible mesure	dans une très faible mesure			
une plus grande proximité du/de la partenaire ou de la famille (Z06_1)								
un nouveau départ dans la vie privée (Z06_2)								
des trajets plus courts pour aller au travail (Z06_3)								
une meilleure réconciliation de la vie privée et de la vie professionnelle (Z06_4)								
d'autres améliorations (Z06_5)								

108. Veuillez indiquer, pour chacune des cinq affirmations, laquelle se rapproche le plus de ce que vous avez ressenti au cours des deux dernières semaines. Notez que le chiffre est proportionnel au bienêtre. Au cours des deux dernières semaines								
	Tout le	La	Plus de	Moins de	De	Jamais		
	Temps	plupart du	la moitié	la moitié du temps	temps en			
		temps	du	uu temps	temps			
			temps					
Je me suis senti(e) bien et de								
bonne humeur. (Z07_1)								
Je me suis senti(e) calme et								
tranquille. (Z07_2)								
Je me suis senti(e) plein								
d'énergie et vigoureux(se).								
(Z07_3)								
Je me suis réveillé(e) en me								
sentant frais(che) et dispos(e).								
(Z07_4)								
Ma vie quotidienne a été								
remplie de choses								
intéressantes. (Z07_5)								