Formations pour **seniors**

Programme
printemps/été 2025

-

Premier aperçu

Ouverture des inscriptions

JANVIER

14/01/2025	Anglais avancé B2 - C2 : conversation adultes	SN8104
16/01/2025	Anglais intermédiaire A3 - B1 : conversation	SN8101
21/01/2025	L'ostéoporose	SN6102
29/01/2025	Le dessin : les bases	SN3301
31/01/2025	L'histoire de l'art : l'introduction	SN4101

FÉVRIER

04/02/2025	Fitness : Kuck no dengem Kierper a spier dech fit am Alldag	SN5201L
04/02/2025	Yoga : mettez le cap sur votre bien-être	SN5301
04/02/2025	L'anti-âge, comment bien vieillir et préserver sa santé ?	SN6101
05/02/2025	Cours de santé en cuisine : l'alimentation qui ralentit le vieillissement	SN6502
07/02/2025	Mir stäerken Iech de Réck!	SN5202L
21/02/2025	Excursion : le centre Pompidou à Metz	SN4104

MARS - *date supplémentaire*

12/03/2025	Cours de santé en cuisine : les maladies dites de civilisation et l'alimentation anti-inflammatoire	SN6515

YOU'LL NEVER WORK ALONE.

CHAMBRE DES SALARIÉS LUXEMBOURG
LA VOIX DES SALARIÉS DEPUIS 10Ø ANS.

LUXEMBOURG LIFELONG LEARNING CENTRE
LA FORMATION CONTINUE DE LA CHAMBRE DES SALARIÉS

Retrouvez ces formations sur :
LLLC.lu

FORMATIONS POUR SENIORS 2025

Formulaire d'inscription

YOU'LL NEVER WORK ALONE.

CHAMBRE DES SALARIÉS LUXEMBOURG
LA VOIX DES SALARIÉS DEPUIS 10Ø ANS.

LUXEMBOURG LIFELONG LEARNING CENTRE
LA FORMATION CONTINUE DE LA CHAMBRE DES SALARIÉS

Je désire m'inscrire à la (aux) formation(s) suivante(s) :

RÉFÉRENCE(S)	INTITULÉ(S) DES FORMATION(S)

En cas de besoin, n'hésitez pas à photocopier cette fiche d'inscription.
Cette fiche d'inscription peut également être téléchargée sur notre site internet.

LLLC.lu

COORDONNÉES

Nom et prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Sexe : masculin ◇ féminin ◇

Nationalité : .....

Résidence : Luxembourg ◇ Belgique ◇ Autre pays .....
Allemagne ◇ France ◇

CONFIRMATION ET FACTURE À ENVOYER À :

N° et rue : .....

Code postal et localité : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

L'inscription n'est valable qu'après paiement des droits d'inscription.
Un abandon doit être signalé par écrit au secrétariat du Luxembourg Lifelong Learning Centre (LLLC).

Délai d'inscription :
en principe au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Veuillez retourner ce formulaire d'inscription dûment rempli et signé, soit
- par courriel à **formation@LLLC.lu** soit
- par courrier postal à
  CSL/LLLC
  B.P. 1263
  L-1012 Luxembourg

Pour les membres d'un syndicat représenté au sein de l'Assemblée plénière de la CSL (OGBL, LCGB, ALEBA, SYPROLUX), le coût de la formation et du repas de midi sont pris en charge par ce dernier. Dans ce cas veuillez retourner le formulaire d'inscription dûment rempli au secrétariat de votre syndicat.

En remplissant la présente fiche, j'autorise le LLLC à traiter les présentes données nominatives par voie informatique. Le LLLC m'informe que sur demande, je peux obtenir sans frais, à des intervalles raisonnables et sans délais excessifs, l'accès aux données me concernant. Je déclare par la présente accepter expressément les conditions générales de participation (voir QR-Code si contre) dont j'atteste avoir pris connaissance.

Conditions générales lues et acceptées : ◇

Date : ..... **Signature :** .....