



Quality of work Index: Fragebogen 2025

Für den „Quality of work Index“, eine Studie zur Arbeitssituation und -qualität von Arbeitnehmern in Luxemburg, werden seit 2014 jährlich Interviews unter der Nutzung des vorliegenden Fragebogens im Auftrag der Chambre des Salariés Luxembourg (CSL) durchgeführt. Der Fragebogen enthält einen Teil an Fragen, die jedes Jahr abgefragt werden, sowie einen wechselnden Teil an Fragen zu einem bestimmten Themenschwerpunkt. Das *Institute for Health and Behaviour* der Universität Luxemburg hat in Zusammenarbeit mit der CSL den vorliegenden Fragebogen erstellt, und trägt die Verantwortung für die Auswertung der erhobenen Daten. Dieser liegt sowohl in einer deutschen, einer französischen, einer portugiesischen, einer englischen als auch einer luxemburgischen Sprachversion vor.

Hinweis:

Für alle Fragen wurde die Antwortkategorie „weiß nicht“ den Befragten im Telefoninterview nicht explizit vorgelesen, und daher von den Interviewern nur notiert, wenn die Befragten diese von sich aus äußerten. Diese Antwortkategorie ist daher auch in dem Fragebogen nicht explizit dokumentiert.

Copyright:

Université du Luxembourg & Chambre des Salariés Luxembourg

1. Wann sind Sie geboren? (gebjahr) (Scr1)
Die Angabe des Geburtsjahrs ist völlig ausreichend.

Filter: wenn nicht jünger als 16 und nicht älter als 64 Jahre

2. Gehen Sie in Luxemburg einer bezahlten Erwerbstätigkeit nach, die vertraglich mindestens 10 Stunden in der Woche umfasst? (Scr2)

Ja

Nein

Filter: wenn mindestens 10 Stunden in der Woche erwerbstätig

3. Haben Sie derzeit ein oder mehrere Beschäftigungsverhältnisse in Luxemburg? (Scr3)

Ein Beschäftigungsverhältnis

Mehrere Beschäftigungsverhältnisse

Kein Beschäftigungsverhältnis in Luxemburg

Filter: wenn ein oder mehrere Beschäftigungsverhältnisse

4. Wie ist Ihre berufliche Stellung? Sind Sie... (Scr4)

Arbeitnehmer/in

Beamter / Beamtin

Freie/r Mitarbeiter/in

Mithelfende/r Familienangehörige/r

Selbständige/r Freiberufler/in

5. Bitte geben Sie Ihr Geschlecht an. (Sex)

Männlich

Weiblich

Divers / nicht-binär

Filter: wenn Arbeitnehmer/in, Beamter / Beamtin, Freie/r Mitarbeiter/in, Mithelfende/r Familienangehörige/r

**6. Welche berufliche Tätigkeit üben Sie derzeit hauptsächlich aus?
Geben Sie bitte die genaue Tätigkeitsbezeichnung an, also z. B. nicht "kaufmännischer Angestellter", sondern "Speditionskaufmann", nicht "Arbeiter", sondern "Maschinenschlosser". Wenn Sie Beamter sind, geben Sie bitte Ihre Amtsbezeichnung an, z. B. "Polizeimeister" oder "Studienrat". ... (A011)**

7. Bitte beschreiben Sie mir diese berufliche Tätigkeit genau. (A012)

8. Hat dieser Beruf noch einen besonderen Namen? (A013)

--

9. Sind Sie für andere Beschäftigte der bzw. die Vorgesetzte? (A02)

Ja

Nein

10. Was für einen Arbeitsvertrag haben Sie? Ist es... (A04)

ein unbefristeter Arbeitsvertrag

ein befristeter Arbeitsvertrag

ein Zeitarbeitsverhältnis

ein anderer Vertrag?

11. Arbeiten Sie derzeit auf... (A05)

einer Vollzeitstelle

oder einer Teilzeitstelle?

Sonstiges (inkl. geringfügige Beschäftigung)

12. Wie viele Stunden umfasst Ihre vertragliche Wochenarbeitszeit? (A06)

_____ Stunden

Wochenarbeitszeit vertraglich nicht geregelt

mehr als 60 Std. in der Woche

13. Jetzt geht es um Ihre tatsächliche Arbeitszeit. Bezogen auf die letzten 12 Monate, wie viele Stunden arbeiten Sie durchschnittlich pro Woche? Beziehen Sie bitte dabei regelmäßig geleistete Mehrarbeit bzw. Überstunden mit ein. (A07)

_____ Stunden

mehr als 90 Std. in der Woche

14. Wie ist Ihre Arbeitszeit geregelt? (A08b)

Der Arbeitgeber gibt mir meine Arbeitszeit fest vor.

Ich kann meine Arbeitszeit innerhalb eines gewissen Rahmens individuell anpassen.
Beispiele sind Gleitzeit oder flexible Arbeitszeiten.

Der Arbeitgeber hat mehrere feste Arbeitszeitpläne vorgegeben, aus denen ich meine Arbeitszeit auswählen muss.

Ich kann meine Arbeitszeit voll und ganz selbständig gestalten.

15. Wie viele Tage im Monat arbeiten Sie abends ab 19 Uhr, oder nachts ab 22 Uhr oder am Wochenende? (A09_10_11_anz)

An _____ Tage(n) im Monat

16. Wenn Sie frei entscheiden könnten, wie viele Stunden Sie arbeiten wollen: Wie viele Stunden pro Woche würden Sie gegenwärtig am liebsten arbeiten? Bitte beziehen Sie mit ein, dass Sie Ihren Lebensunterhalt verdienen müssen (A13_2)

_____ Stunden

Filter: Scr4_Panel=1 ODER Scr4=1, 2, 3, 4

17. Arbeiten Sie – wenn auch nur gelegentlich – an Sonntagen? (A36a)

Ja

Nein

Filter: A36a=2,7,8

18. In Luxemburg beträgt der gesetzliche Zuschlag für Sonntagsarbeit 70%. Wären Sie unter bestimmten Bedingungen bereit, an Sonntagen zu arbeiten? (A36)

Nein, grundsätzlich nicht

Ja, grundsätzlich auch ohne diesen Zuschlag

Ja, aber nur mit dem gesetzlichen Zuschlag von 70%

Ja, aber nur mit einem höheren Zuschlag als 70%

19. Wie lange sind Sie an einem gewöhnlichen Arbeitstag unterwegs, um von Zuhause bis zu Ihrem Arbeitsplatz zu kommen? Gemeint ist der Zeitaufwand für die einfache Wegstrecke (A12)

___ Stunden ___ Minuten

20. Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit der Zeit, die Sie benötigen, um zur Arbeit zu gelangen? Sind Sie...? (A35)

In sehr hohem Maß zufrieden

In hohem Maß zufrieden

In mittlerem Maß zufrieden

In geringem Maß zufrieden

In sehr geringem Maß zufrieden

21. Wie häufig arbeiten Sie im Rahmen Ihrer Arbeit an den folgenden Orten? (B22)

	täglich	mehrmals in der Woche	mehrmals im Monat	seltener	nie
In den Räumlichkeiten meines Arbeitgebers (z.B. Büro, Fabrik, Laden, Schule) (B22_1)					
In den Räumlichkeiten von Kunden (B22_2)					
Im Auto oder einem anderen Verkehrsmittel (B22_3)					
Im Freien (z. B. Baustelle, Feld, Straßen einer Stadt) (B22_4)					
In Ihrem eigenen Zuhause (Home-Office) (B22_5)					
An öffentlichen Orten wie Cafés, Flughäfen usw. (B22_6)					

Nun einige Fragen zu dem Unternehmen, in dem Sie tätig sind.

22. Um was für eine Art Organisation handelt es sich bei dem Unternehmen? Handelt es sich... (A14_1)
um ein privates, gewinnorientiertes Unternehmen
um eine staatliche, luxemburgische Behörde / Organisation
um eine europäische oder internationale Organisation oder Einrichtung
um eine sonstige Nichtregierungsorganisation?

Bitte beantworten Sie im Folgenden alle Fragen nur für die Betriebsstätte, für die Sie arbeiten.

23. Zu welchem Wirtschaftszweig gehört die Betriebsstätte, in der Sie beschäftigt sind? (A17)
Landwirtschaft
Baugewerbe
Industrie und Produktion
Reinigung
Wachdienst
Handwerk
Beherbergung und Gaststätten
Handel und Autowerkstätten
Consulting
Banken, Versicherungen, Finanzbereich
Personenbeförderung
Güterbeförderung
IT-Gewerbe
Medien
Postwesen und Telekommunikation
Erziehung und Unterricht
Forschung
Krankenhäuser
Sozial- oder Gesundheitswesen
Europäische Union oder andere internationale Behörden (z. B. NATO, NAMSA,...)
Staat, Gemeinden, öffentliche Verwaltung
bei Privatpersonen (z. B. im Haushalt)
Grundstücks- und Wohnungswesen
Andere Branche (Branche offen aufnehmen)

Filter: Wenn Erziehung und Unterricht

24. Handelt es sich bei Ihrem Betrieb um eine öffentliche oder private Bildungseinrichtung? (A17_2)
Öffentliche Einrichtung
Private Einrichtung

Filter: Wenn Staat, Gemeinden, öffentliche Verwaltung

25. Um welchen Bereich handelt es sich genau? (A17_3)
Öffentliche Verwaltung
Auswärtige Angelegenheiten, Verteidigung, Rechtspflege / Justiz, öffentliche Sicherheit und Ordnung
Sozialversicherung
andere öffentliche Dienste

26. Seit wann arbeiten Sie in diesem Betrieb? (A18m & A18j)
_____ Monat _____ Jahr

Filter: Wenn Panelfall und A18m / A18j > 8 / 2024 ODER Panelfall und A18j = 2025

27. Da Sie Ihren Arbeitsplatz seit der letzten Befragung gewechselt haben: Wie wurde Ihr letztes Beschäftigungsverhältnis in Luxemburg beendet? (Z02a)
Ich habe selbst gekündigt.
Der Arbeitgeber hat aus betrieblichen Gründen gekündigt.
Es gab einen Konkurs oder eine Betriebsstilllegung.
Das Beschäftigungsverhältnis wurde in gegenseitigem Einvernehmen aufgelöst.
Mir wurde aus sonstigen Gründen vom Betrieb gekündigt.
Ich wurde krank, berufs- bzw. erwerbsunfähig.
Mein befristetes Arbeitsverhältnis war abgelaufen.

Filter: Z02 = 1, 4

28. Was hat Sie dazu veranlasst, Ihren vorherigen Arbeitgeber zu verlassen? Waren dies rein berufliche Gründe oder rein private Gründe oder eine Kombination aus beidem? (Z04a)
rein berufliche Gründe
rein private Gründe
eine Kombination aus beidem

Filter: Z02a = 2, 3, 5, 7 ODER Z04a = 1, 3

29. Im Folgenden geht es um mögliche berufliche Verbesserungen, die sich Arbeitnehmer von einem Arbeitsplatzwechsel erwarten. Bezogen auf Ihren letzten Arbeitsplatzwechsel: Bitte sagen Sie mir, inwieweit Sie bestimmte berufliche Verbesserungen erwartet haben. In welchem Maße haben Sie Verbesserungen erwartet bezogen auf... (Z05a)

	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
... Bezahlung & Zusatzleistungen					
... Vorgesetzte					
... Karriere- & Weiterbildungsmöglichkeiten					
... Arbeitsinhalte					
... Arbeitsvolumen					
... Arbeitszeiten					
... Behandlung durch Kollegen und Vorgesetzte					
... Jobsicherheit					
... Sonstige Verbesserungen					

Filter: Z02a = 2, 3, 5, 7 ODER Z04a = 2, 3

30. Jetzt kurz zu den möglichen privaten Veränderungen durch einen Arbeitsplatzwechsel. In welchem Maße haben Sie sich von Ihrem letzten beruflichen Arbeitsplatzwechsel private Verbesserungen oder Veränderungen erwartet? Für mein Privatleben habe ich mir von einem beruflichen Wechsel erwartet... (Z06a)

	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
... Eine größere Nähe zum Partner oder zur Familie					
... Einen privaten Neuanfang					
... Kürzere Wegzeiten zur Arbeit					
... Bessere Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf					
... Sonstige Verbesserungen					

31. Seit wann arbeiten Sie auf Ihrer jetzigen Stelle in diesem Betrieb? (A19m & A19j)

____ Monat ____ Jahr

32. Wie viele Personen arbeiten in Ihrer Betriebsstätte/Ihrem Betrieb? (A20)

1 – 4 Beschäftigte

5 – 14 Beschäftigte

15 – 49 Beschäftigte

50 – 249 Beschäftigte

250 und mehr Beschäftigte

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

33. Ist Ihr Arbeitsbereich aktuell von Personalmangel betroffen? (A37a)
Nein
Ja, in geringem Maß
Ja, in mittlerem Maß
Ja, in hohem Maß

Filter: A37a=2,3,4

34. Wie viele Monate dauert der Personalmangel in Ihrem Arbeitsbereich bereits an? (A37b)
1 bis 6 Monate
7 bis 12 Monate
12 bis 18 Monate
Mehr als 18 Monate

Filter: A37a=2,3,4

Ich lese Ihnen nun einige Aussagen zum Thema Personalmangel vor.

35. Bitte geben Sie zu jeder Aussage an, ob diese jeweils für Sie zutrifft oder nicht. Aufgrund des Personalmangels... (A37c)		
	Trifft zu	Trifft nicht zu
... übernehme ich Aufgaben, die eigentlich nicht zu meinem Tätigkeitsbereich gehören. (A37c_1)		
... muss ich meine Arbeit in einem höheren Tempo als üblich erledigen. (A37c_2)		
... mache ich häufiger Überstunden. (A37c_3)		
... muss ich meine Arbeitszeiten häufiger anpassen. (A37c_4)		
... muss ich meine Pausen verkürzen oder ganz ausfallen lassen. (A37c_5)		
... muss ich Aufgaben übernehmen, für die ich nicht ausreichend qualifiziert bin. (A37c_6)		
... muss ich Aufgaben übernehmen, für die ich eigentlich überqualifiziert bin. (A37c_7)		
... fehlt mir die Zeit für berufliche Weiterbildungen. (A37c_8)		

36. Sind Sie persönlich Mitglied in einer Gewerkschaft? (A22)
Ja
Nein

37. Im Folgenden haben wir einige Fragen zu Ihren Arbeitsbedingungen im Betrieb. Bitte sagen Sie uns jeweils, in welchem Maße diese Bedingungen zutreffen? In welchem Maße... (B01)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
...besteht bei Ihrer Arbeit Unfall- und Verletzungsgefahr? (B01_2)					
...weist Ihre Arbeit gesundheitsgefährdende Arbeitsbedingungen auf? (B1_13)					
...können Sie entscheiden, wie Sie Ihre Arbeit machen? (B01_3)					
...können Sie entscheiden, wo Sie Ihre Arbeit machen? (B01_19)					
...können Sie Ihre Arbeitszeit selbst bestimmen? (B01_4)					
...können Sie die Reihenfolge Ihrer Arbeitsaufgaben selbst bestimmen? (B01_14)					
...können Sie die Inhalte Ihrer Arbeit selbst bestimmen? (B01_15)					
...können Sie in Ihrem Betrieb bei Entscheidungen mitreden? (B01_5)					
...berücksichtigt Ihr Vorgesetzter Ihre Meinung bei Entscheidungen oder anstehenden Veränderungen? (B01_11)					

38. Jetzt würden wir gerne erfahren, wie oft bestimmte Bedingungen auf Ihrer Arbeit auftreten. Wie häufig... (B02)					
	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Fast immer
...ist Ihre Arbeit körperlich belastend, z.B. lange stehen bleiben? (B02_1)					
...sind Sie durch Ihre Arbeit körperlich erschöpft? (B02_10)					
...ist Ihre Arbeit geistig belastend, z.B. wenn Sie sich viel konzentrieren müssen? (B02_2)					
...müssen Sie sich gleichzeitig auf verschiedene Aufgaben konzentrieren? (B02_4)					
...müssen Sie bei Ihrer Arbeit enge Fristen einhalten? (B02_9)					
...sind Sie unter Zeitdruck bzw. gehetzt bei Ihrer Arbeit? (B02_7)					
...verlangt Ihre Arbeit von Ihnen, dass Sie Ihre Gefühle kontrollieren? (B02_13)					
...verlangt Ihre Arbeit, dass Sie Ihre wahren Gefühle verbergen? (B02_14)					

39. In welchem Maße...(B02_2)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
...erfordert Ihre Arbeit Konzentration? (B02_2_3)					
...ist Ihre Arbeit geistig anspruchsvoll? (B02_2_4)					

40. Lassen Sie uns nun über Ihr kollegiales Umfeld sprechen. Bitte sagen Sie mir jeweils, in welchem Maße die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen. In welchem Maße... (B03)

	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
...kooperieren Sie mit Ihren Kollegen und Kolleginnen bei Ihrer Arbeit? (B03_2)					
...erhalten Sie von Ihrem Vorgesetzten oder von Ihren Kollegen Rückmeldung über Ihre Arbeit? (B03_3)					
...werden Sie von Ihren Kollegen und Kolleginnen bei Ihrer Arbeit unterstützt? (B03_4)					
...erhalten Sie von Ihrem Vorgesetzten Rückmeldung über Ihre beruflichen Kompetenzen? (B03_7)					
...helfen Sie und Ihre Kollegen sich gegenseitig bei Arbeitsproblemen? (B03_8)					
...können Sie Ihre Kollegen bei Arbeitsproblemen um Hilfe fragen? (B03_9)					

41. Wie häufig sind aus Ihrer Sicht schwierige Situationen mit Kollegen und Kolleginnen oder Vorgesetzten? Wie häufig... (B10)

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Fast immer
...wird Ihre Arbeit durch Ihre Kollegen oder Ihren Vorgesetzten kritisiert? (B10_1)					
...werden Sie auf der Arbeit von Ihren Kollegen oder Ihrem Vorgesetzten ignoriert? (B10_2)					
...kriegen Sie von Ihrem Vorgesetzten sinnlose Aufgaben zugewiesen? (B10_3)					
...werden Sie von Ihrem Vorgesetzten oder von Ihren Kollegen vor anderen lächerlich gemacht? (B10_4)					
...haben Sie Konflikte mit Ihren Kollegen oder Vorgesetzten? (B10_5)					

42. Nun eine Frage zur Wertschätzung Ihrer Arbeit durch den Betrieb. In welchem Maße... (B05_2)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
...entspricht Ihr Gehalt Ihrem Arbeitseinsatz? (B05_2)					

43. Nun möchte ich die betriebliche Fort- und Weiterbildung ansprechen. In welchem Maße... (B06_1)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
...haben Sie Möglichkeiten, sich in Ihrem Betrieb weiter zu qualifizieren? (B06_1_1)					
...unterstützt Ihr Betrieb Sie, sich weiterzubilden? (B06_1_2)					

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

44. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken: Haben Sie in diesem Zeitraum an den folgenden Einweisungen, Schulungen, Fort- oder Weiterbildungen teilgenommen? (B68)		
	Ja, daran teilgenommen	Nein, nicht daran teilgenommen
... Eine Einarbeitung oder Unterweisung am Arbeitsplatz. Gemeint sind Unterweisungen am Arbeitsplatz zum Beispiel durch Vorgesetzte, Kollegen, Trainer oder auch unter Einsatz von Lernprogrammen. Dabei können fachliche Inhalte, aber auch allgemeinere, fachübergreifende Inhalte geschult werden. (B68_1)		
... Eine kurzzeitige Bildungsveranstaltung mit höchstens eintägiger Dauer. Das können z.B. Vorträge, Schulungen oder Tagesseminare sein. (B68_2)		
... Eine Bildungsveranstaltung mit insgesamt mehrtägiger Dauer, auch über einen längeren Zeitraum. Das können z.B. mehrtägige Kurse, Lehrgänge, Seminare sein, häufig oder in der Regel durchgeführt durch externe Träger. (B68_3)		
... Eine längere Weiterbildungsmaßnahme mit einem Abschluss? Darunter fallen z.B. Fachweiterbildungen wie Meister, Techniker, Betriebswirt, Fachwirt usw., kann aber auch die Vorbereitung auf die Externenprüfung zum Erreichen eines Berufsabschlusses sein. Auch ein berufsbegleitendes Studium wäre hier gemeint. (B68_4)		

Filter: B68_1=1

45. An wie vielen Einarbeitungen oder Unterweisungen am Arbeitsplatz haben Sie in den letzten 12 Monaten teilgenommen? (B69a)

___ Einarbeitungen oder Unterweisungen am Arbeitsplatz

Falls: B69a>1 & B69a<97: Bitte denken Sie für die folgenden Fragen an die für Sie wichtigste Einweisung oder Unterweisung am Arbeitsplatz in den letzten 12 Monaten.

46. Hat Ihr Arbeitgeber die Kosten für diese Einweisung oder Unterweisung am Arbeitsplatz übernommen? (B69b)

Ja, ganz

Ja, teilweise

Nein, überhaupt nicht

Es sind keine Kosten angefallen

Filter: B68_1=1

47. Wie nützlich war diese Einweisung oder Unterweisung am Arbeitsplatz für Ihre Tätigkeit? (B69c)

Überhaupt nicht nützlich

Etwas nützlich

Ziemlich nützlich

Sehr nützlich

Filter: B68_2=1

48. Jetzt geht es um die Bildungsveranstaltungen mit höchstens eintägiger Dauer, an denen Sie in den letzten 12 Monaten teilgenommen haben. An wie vielen solcher Weiterbildungen haben Sie in den letzten 12 Monaten teilgenommen? (B70a)

___ Bildungsveranstaltungen mit höchstens eintägiger Dauer

Filter: B68_2=1

49. Bitte denken Sie für die folgenden Fragen an die für Sie wichtigste Bildungsveranstaltung mit höchstens eintägiger Dauer in den letzten 12 Monaten. Wann wurden diese Bildungsveranstaltungen mit höchstens eintägiger Dauer absolviert? (B70b)

Nur während der Arbeitszeit

Überwiegend während der Arbeitszeit

Überwiegend außerhalb der Arbeitszeit

Nur außerhalb der Arbeitszeit

Filter: B68_2=1

50. Hat Ihr Arbeitgeber die Kosten für diese Bildungsveranstaltung übernommen? (B70c)

Ja, ganz

Ja, teilweise

Nein, überhaupt nicht

Es sind keine Kosten angefallen

Filter: B68_2=1

51. Wie nützlich war diese Bildungsveranstaltung für Ihre Tätigkeit? (B70d)
Überhaupt nicht nützlich
Etwas nützlich
Ziemlich nützlich
Sehr nützlich

Filter: B68_3=1

52. Jetzt geht es um Bildungsveranstaltungen mit <u>mehrtägiger</u> Dauer, an denen Sie in den letzten 12 Monaten teilgenommen haben. An wie vielen solcher Weiterbildungen haben Sie in den letzten 12 Monaten teilgenommen? (B71a)
___ Bildungsveranstaltungen mit mehrtägiger Dauer

Filter: B68_3=1

53. Bitte denken Sie für die folgenden Fragen an die für Sie <u>wichtigste</u> Bildungsveranstaltung mit mehrtägiger Dauer in den letzten 12 Monaten. Wann wurden diese Bildungsveranstaltung mit mehrtägiger Dauer absolviert? (B71b)
Nur während der Arbeitszeit
Überwiegend während der Arbeitszeit
Überwiegend außerhalb der Arbeitszeit
Nur außerhalb der Arbeitszeit

Filter: B68_3=1

54. Hat Ihr Arbeitgeber die Kosten für diese Bildungsveranstaltung übernommen? (B71c)
Ja, ganz
Ja, teilweise
Nein, überhaupt nicht
Es sind keine Kosten angefallen

Filter: B68_3=1

55. Wie nützlich war diese Bildungsveranstaltung für Ihre Tätigkeit? (B71d)
Überhaupt nicht nützlich
Etwas nützlich
Ziemlich nützlich
Sehr nützlich

Filter: B68_4=1

56. Jetzt geht es um längere Weiterbildungsmaßnahmen mit einem Abschluss, an denen Sie in den letzten 12 Monaten teilgenommen haben. An wie vielen solcher Weiterbildungen haben Sie in den letzten 12 Monaten teilgenommen? (B72a)
___ längere Weiterbildungsmaßnahmen mit einem Abschluss

Filter: B68_4=1

57. Bitte denken Sie für die folgenden Fragen an die für Sie wichtigste längere Weiterbildungsmaßnahme mit einem Abschluss in den letzten 12 Monaten. Wann wurde diese längere Weiterbildungsmaßnahme mit einem Abschluss absolviert? (B72b)

- | |
|---------------------------------------|
| Nur während der Arbeitszeit |
| Überwiegend während der Arbeitszeit |
| Überwiegend außerhalb der Arbeitszeit |
| Nur außerhalb der Arbeitszeit |

Filter: B68_4=1

58. Hat Ihr Arbeitgeber die Kosten für diese Bildungsveranstaltung übernommen? (B72c)

- | |
|---------------------------------|
| Ja, ganz |
| Ja, teilweise |
| Nein, überhaupt nicht |
| Es sind keine Kosten angefallen |

Filter: B68_4=1

59. Wie nützlich war diese Bildungsveranstaltung für Ihre Tätigkeit? (B72d)

- | |
|--------------------------|
| Überhaupt nicht nützlich |
| Etwas nützlich |
| Ziemlich nützlich |
| Sehr nützlich |

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

60. Es folgen einige Aussagen rund um das Thema berufliche Weiterbildung und dazu, wie Sie zu diesem Thema stehen. Bitte geben Sie zu jeder dieser Aussagen an, in welchem Maß diese für Sie persönlich zutrifft. In welchem Maß trifft das für Sie zu? (B73)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
Es lohnt sich nicht, für meine Arbeit etwas Neues zu lernen. (B73_1)					
Ich lerne für meine Arbeit etwas Neues, um von meinen Vorgesetzten und Kollegen an erkannt zu werden. (B73_2)					
Ich lerne für meine Arbeit etwas Neues, um meine beruflichen Chancen zu verbessern. (B73_3)					
Ich lerne für meine Arbeit etwas Neues, um mir selbst zu beweisen, dass ich es kann. (B73_4)					
Ich lerne für meine Arbeit etwas Neues, weil ich das persönlich wichtig finde. (B73_5)					
Ich lerne für meine Arbeit etwas Neues, weil mir das Spaß macht. (B73_6)					

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

61. Und wie ist es für Sie bei den folgenden Aussagen rund um dieses Thema? Bitte geben Sie auch hier an, in welchem Maß Sie den jeweiligen Aussagen zustimmen. In welchem Maß trifft das für Sie zu? (B74)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
Ich suche aktiv nach Möglichkeiten, mich beruflich weiterzuentwickeln. (B74_1)					
Ich informiere mich selbst über neue Weiterbildungsangebote. (B74_2)					
Ich betrachte Lernen als einen kontinuierlichen Prozess in meinem Berufsleben. (B74_3)					

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

62. Und wie ist es für Sie bei den folgenden Aussagen rund um dieses Thema? Bitte geben Sie auch hier an, in welchem Maß Sie den jeweiligen Aussagen zustimmen. In welchem Maß trifft das für Sie zu? (B75)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
Ich habe Zugang zu beruflichen Weiterbildungen, die ich für aktuelle und zukünftige Aufgaben brauche. (B75_1)					
Die beruflichen Weiterbildungen helfen mir dabei, meine Arbeit besser zu erledigen. (B75_2)					

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

63. Nun geht es um die Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung, die von Ihrem Betrieb oder Ihrer Organisation angeboten werden. In welchem Maße stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? In meiner Organisation... (B76)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
... werden den Beschäftigten die Kosten für Weiterbildungen erstattet. (B76_1)					
... wird den Beschäftigten genügend Zeit für Weiterbildungen eingeräumt. (B76_2)					
... werden die Beschäftigten ermutigt sich weiterzubilden. (B76_3)					
... werden die Beschäftigten belohnt, die sich weiterbilden. (B76_4)					

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

64. Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit den beruflichen Weiterbildungsmöglichkeiten in Ihrer Organisation? (B77)
In sehr hohem Maß zufrieden
In hohem Maß zufrieden
In mittlerem Maß zufrieden
In geringem Maß zufrieden
In sehr geringem Maß zufrieden

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

65. Und was würden Sie sagen: Wie wichtig sind berufliche Weiterbildungen für Ihren Beruf insgesamt? (B78)	
Überhaupt nicht wichtig	
Weniger wichtig	
Einigermaßen wichtig	
Wichtig	
Sehr wichtig	

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

66. Wie interessiert sind Sie an einer beruflichen Weiterbildung in den folgenden Bereichen? Sind Sie daran... (B79)			
	Gar nicht interessiert	Mittelmäßig interessiert	Sehr interessiert
Berufliche Spezialisierung, z. B. Fachwissen in einer bestimmten Branche (B79_1)			
Karriereentwicklung, z. B. Führung, Selbstmanagement (B79_2)			
Umorientierung & Quereinstieg, z. B. neue Berufsfelder (B79_3)			

Filter: Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

67. Aus welchen Quellen beziehen Sie in der Regel Informationen oder Anregungen über mögliche berufliche Weiterbildungen? (B80)	
Durch Kolleginnen und Kollegen	
Durch meine Vorgesetzten	
Durch die Personalabteilung oder betriebliche Weiterbildungsexperten	
Über unternehmensinterne Informationskanäle, z. B. Intranet, Aushänge, Newsletter, Weiterbildungskataloge	
Über externe Bildungseinrichtungen, z. B. Universitäten, Fachhochschulen, Weiterbildungsinstitute)	
Durch mein persönliches Umfeld, z. B. Familie, Freunde, Bekannte	
Über soziale Netzwerke, z. B. LinkedIn, Xing, themenspezifische Facebook-Gruppen	
Über Online-Plattformen oder Jobportale, z. B. Coursera, Udemy, StepStone	
Durch Berufsverbände oder Kammern, z. B. Chambre des salariés, Chambre des métiers, Chambre de commerce, Fachverbände	
Sonstige Quellen	

Filter : Scr4_Panel=1 oder Scr4=1, 2, 3, 4

68. Nun geht es um Aussagen und Gründe, die gegen die Teilnahme an beruflichen Weiterbildungen sprechen können. Geben Sie bitte jeweils an, ob die Aussage aus Ihrer Sicht zutreffen oder nicht. (B81)		
	Trifft zu	Trifft nicht zu
Ich habe generell kein Interesse an beruflichen Weiterbildungen für meine aktuelle Tätigkeit. (B81_1)		
Mir fehlt die Zeit für berufliche Weiterbildungen. (B81_2)		
Mein Arbeitgeber unterstützt generell keine beruflichen Weiterbildungen. (B81_3)		
Berufliche Weiterbildungen werden von meinem Arbeitgeber nicht bezahlt. (B81_4)		
In meinem Tätigkeitsbereich gibt es keine passenden Angebote für berufliche Weiterbildungen. (B81_5)		

69. Jetzt geht es um die Aufstiegs- und Beförderungsmöglichkeiten in Ihrem Betrieb. In welchem Maße... (B07)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
...haben Sie Aufstiegs- oder Beförderungsmöglichkeiten in Ihrem Betrieb? (B07_1)					
...unterstützt Ihr Betrieb berufliche Aufstiegs- oder Beförderungsmöglichkeiten? (B07_2)					

70. Nun möchten wir Sie bitten, die Zufriedenheit mit Ihrer Arbeit zu bewerten. Wie zufrieden sind Sie gegenwärtig... (B08)					
	in sehr hohem Maß zufrieden	in hohem Maß zufrieden	in mittlerem Maß zufrieden	in geringem Maß zufrieden	in sehr geringem Maß zufrieden
...mit Ihrer Arbeit? (B08_1)					
...mit dem Arbeitsklima auf Ihrer Arbeit? (B08_2)					
...mit den Arbeitsbedingungen auf Ihrer Arbeit? (B08_3)					
...mit Ihrem Gehalt? (B08_4)					

71. Jetzt geht es um Ihre persönliche Einschätzung Ihrer Arbeitsleistung. Bitte verwenden Sie für Ihre Einschätzung eine Skala von 1: unterdurchschnittlich bis 5: überdurchschnittlich. Mit den Werten dazwischen können Sie Ihre Einschätzung abstufen. (B17d)

	Unterdurchschnittlich				Überdurchschnittlich
Wie schätzen Sie Ihre allgemeine Arbeitsleistung im Vergleich zu Ihren Kollegen ein? (B17d_21)					
Wie schätzt Ihr Vorgesetzter Ihre allgemeine Arbeitsleistung ein? (B17d_22)					

72. Und nun nochmal zu Ihrem persönlichen Erleben des Arbeitsalltags. Wie häufig... (B11)

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Fast immer
...empfinden Sie keine Freude mehr an Ihrer Arbeit? (B11_3)					
...kriegen Sie Ihre Arbeit und Ihr Privatleben nicht unter einen Hut? (B11_7)					
...fühlen Sie sich durch Ihre Arbeit gestresst? (B11_9)					
...treten Konflikte zwischen den Anforderungen der Arbeit und denjenigen in Ihrem Privatleben auf? (B11_15)					

73. Wie schwierig ist es für Sie, sowohl Ihrer Arbeit als auch Ihrem Privatleben die nötige Aufmerksamkeit zu schenken? Bitte verwenden Sie für Ihre Einschätzung eine Skala von 1: Sehr schwierig bis 5: Überhaupt nicht schwierig. Mit den Werten dazwischen können Sie Ihre Einschätzung abstufen. (B11a)

Sehr schwierig

Überhaupt nicht schwierig

74. In welchem Maß wird von Ihnen erwartet, auch außerhalb der Arbeitszeit, z.B. per Telefon, E-Mail oder Smartphone erreichbar zu sein? (B33)

in sehr hohem Maß

in hohem Maß

in mittlerem Maß

in geringem Maß

in sehr geringem Maß

75. Glauben Sie, dass Sie Ihren derzeitigen Beruf unter den aktuellen Anforderungen bis zu Ihrem regulären Rentenalter ausüben können? (B81)

Ja

Nein

76. Bei den folgenden Fragen wenden wir uns dem Thema Gesundheit zu. Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten gesundheitliche Probleme? (B14a)

Nie

Selten

Manchmal

Oft

Fast immer

77. Nun noch einige Fragen zu speziellen gesundheitlichen Problemen. Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten...(B14)

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Fast immer
...Herzprobleme? (B14_1)					
...Kopfschmerzen? (B14_2)					
...Rückenprobleme? (B14_3)					
...Probleme mit Ihren Gelenken? (B14_4)					
...Magenprobleme? (B14_5)					
...Schwierigkeiten nachts zu schlafen? (B14_6)					

78. Wie viele Stunden schlafen Sie durchschnittlich pro Tag? (B14b)

____ Stunden

79. An wie vielen Tagen haben Sie in den letzten 12 Monaten ungefähr auf der Arbeit gefehlt? (B17c)

An ____ Tage(n)

80. An wie vielen Arbeitstagen haben Sie in den letzten 12 Monaten nicht gearbeitet, weil Sie sich krank gefühlt haben? (B46)

An ____ Tage(n)

81. An wie vielen Arbeitstagen haben Sie in den letzten 12 Monaten gearbeitet, obwohl Sie sich krank gefühlt haben? (B39)

An ____ Tage(n)

82. Haben Sie in den letzten 12 Monaten therapeutische Angebote aufgrund von belastenden Situationen auf der Arbeit in Anspruch genommen? (B67)

ja

nein

Arbeit kann vorwiegend körperliche, vorwiegend geistige oder etwa gleichermaßen körperliche und geistige Bestandteile haben. Arbeitsfähigkeit bedeutet, eine gegebene Arbeit zu einem bestimmten Zeitpunkt ausüben und erledigen zu können.

83. Denken Sie jetzt bitte an Ihre beste jemals erreichte Arbeitsfähigkeit. Wie schätzen Sie ihre aktuelle Arbeitsfähigkeit im Vergleich dazu ein? Bitte verwenden Sie für Ihre Einschätzung eine Skala von 0 bis 10. 0 bedeutet, dass Sie derzeit völlig arbeitsunfähig sind, 10 bedeutet, dass Sie derzeit die beste Arbeitsfähigkeit haben. Mit den Werten dazwischen können Sie Ihre Einschätzung abstufen. (B38)

0 – völlig arbeitsunfähig

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - derzeit die beste Arbeitsfähigkeit

84. Die folgenden Aussagen betreffen Ihr Wohlbefinden in den letzten zwei Wochen. Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu: In den letzten zwei Wochen... (B14c)

	Die ganze Zeit	Meistens	Etwas mehr als die Hälfte der Zeit	Etwas weniger als die Hälfte der Zeit	Ab und zu	Zu keinem Zeitpunkt
... war ich froh und guter Laune (B14c_12)						
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt (B14c_13)						
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt (B14c_14)						
... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt (B14c_15)						
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren (B14c_16)						

85. Wie häufig... (B17)					
	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Fast immer
...haben Sie das Gefühl, Ihre Arbeit nicht mehr zu ertragen? (B17_1)					
...haben Sie das Gefühl, nicht genug Energie für Ihren Alltag zu haben? (B17_3)					
...haben Sie Schwierigkeiten, sich während der Arbeit zu konzentrieren? (B17_4)					
... haben Sie das Gefühl, dass jede Arbeitsstunde anstrengend für Sie ist? (B17_13)					

86. In welchem Maße... (B17a)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
... ist ihre Arbeit emotional erschöpfend? (B17a_14)					

87. Wie häufig... (B17b)					
	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Fast immer
...haben Sie bei der Arbeit das Gefühl, dass Sie voll überschäumender Energie sind? (B17b_18)					
...fühlen Sie sich bei der Arbeit fit und tatkräftig? (B17b_19)					
...freuen Sie sich auf Ihre Arbeit, wenn Sie morgens aufstehen? (B17b_20)					

88. Wenn Sie an die vergangenen 12 Monate denken: Haben Sie sich da manchmal so schlecht gefühlt, dass Sie daran gedacht haben, sich das Leben zu nehmen? (B18)	
Ja	
Nein	

Filter: B18 = „Ja“

89. Haben Sie zu dieser Zeit eventuell auch überlegt, wie sich diese Idee konkret in die Tat umsetzen ließe? (B19)	
Ja	
Nein	

Filter: B19 = „Ja“

90. Und noch einmal nachgefragt, wieder bezogen auf die letzten 12 Monate: Haben Sie dann auch versucht, sich das Leben zu nehmen? (B20)	
Ja	
Nein	

Wir kommen nun zum abschließenden Teil unseres Interviews. Ich habe hier einige wenige Fragen dazu, wie Sie Ihre Zukunft einschätzen sowie einige Nachfragen zu Ihrer Person.

91. Zunächst ein paar persönliche Fragen zu Ihrer Arbeit in Ihrem Betrieb. In welchem Maße... (C01)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
... halten Sie Ihren eigenen Arbeitsplatz für sicher? (C01_1)					
... haben Sie Angst Ihren Arbeitsplatz zu verlieren? (C01_2)					
...denken Sie, dass Sie Ihre Arbeit in den nächsten zehn Jahren durch den technologischen Fortschritt verlieren? (C01_3)					

92. Nun geht es um die Einschätzung Ihrer persönlichen Chancen, eine neue Stelle zu finden. Bitte verwenden Sie für Ihre Einschätzung eine Skala von 1: Sehr schwierig bis 5: Überhaupt nicht schwierig. Mit den Werten dazwischen können Sie Ihre Einschätzung abstufen. (C02)					
	Sehr schwierig				Überhaupt nicht schwierig
Wie schwierig wäre es für Sie, einen <u>ähnlichen</u> Job zu finden, wenn Sie Ihre Arbeit verlieren oder kündigen würden? (C02_1)					
Und wie schwierig wäre es für Sie <u>überhaupt</u> einen neuen Job zu finden, wenn Sie Ihre Arbeit verlieren oder kündigen würden? (C02_2)					

93. Haben Sie die Absicht (in naher Zukunft) Ihren Arbeitsplatz zu wechseln? (C03_3)	
Ja	
Nein	

94. Welchen höchsten Bildungsabschluss haben Sie? Denken Sie dabei auch an Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss. (C04)

- _____ einen Grundschul- oder Primarschulabschluss
- _____ einen Sekundarschulabschluss, z.B. Hauptschulabschluss, Realschulabschluss o.ä.
- _____ eine allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife / Abitur oder ähnliches
- _____ eine berufliche Ausbildung
- _____ eine Meister- oder Technikerausbildung
- _____ eine Fachschulausbildung
- _____ einen Hochschulabschluss- Bachelor
- _____ einen Hochschulabschluss- Master, Diplom
- _____ eine Promotion
- _____ keinen Abschluss

95. Leben Sie mit einem Partner / einer Partnerin zusammen? (C05)

- _____ Ja
- _____ Nein

Filter: C05 = „Ja“

96. Ist Ihr Partner / Ihre Partnerin auch erwerbstätig? (C05_1)

- _____ Ja
- _____ Nein

97. Wie viele Personen leben hier in Ihrem Haushalt, Kinder und Sie selbst mit eingeschlossen? (C801)

_____ Anzahl Personen im Haushalt

98. Wie viele Kinder leben in Ihrem Haushalt? (C06)

_____ Kinder

Filter: C06 != 0, 97 & C801 > 1

99. Wie alt ist das jüngste Kind, das in Ihrem Haushalt lebt? (C07)

_____ Jahre

100. Was ist Ihre Muttersprache? (C10)

- _____ Luxemburgisch
- _____ Französisch
- _____ Deutsch
- _____ Portugiesisch
- _____ Italienisch
- _____ Englisch
- _____ Andere Muttersprache

101. In welchem Land ist Ihr Hauptwohnsitz? (Wohnsitz)

Luxemburg

Frankreich

Deutschland

Belgien

In einem anderen, nicht genannten Land

102. Würden Sie mir bitte die Postleitzahl Ihres Wohnorts sagen? Wir versichern Ihnen, dass ihre Angaben gemäß den gesetzlichen Bestimmungen streng vertraulich behandelt werden. Ihre Angaben werden nur in anonymisierter Form mit den Angaben anderer Personen ausgewertet. Rückschlüsse auf Sie als Person sind nicht möglich. (C16)

103. Können Sie mir dann vielleicht sagen, in welcher Region Ihr Wohnort liegt? Sie können mir gerne den Regierungsbezirk sagen – wenn er Ihnen bekannt ist – oder auch eine größere Stadt aus Ihrer Umgebung. (C16a)

104. Welche Staatsangehörigkeit haben Sie? (C11)

Luxemburgisch

Französisch

Deutsch

Portugiesisch

Belgisch

Italienisch

Eine andere: _____

Staatenlos

Zusatzbefragung Panelfälle:

105. Da Sie derzeit nicht mehr mindestens 10 Stunden in der Woche in Luxemburg erwerbstätig sind, folgen noch ein paar kurze Nachfragen an Sie. In was für einem Beschäftigungsverhältnis befinden Sie sich derzeit? (Z01)
Ich habe einen Job außerhalb von Luxemburg.
Ich bin momentan arbeitssuchend.
Ich nehme gerade eine private Auszeit.
Ich bin im Ruhestand.
Ich bin in Elternzeit.
Ich bin arbeitsunfähig.
Sonstiges

106. Wie wurde Ihr letztes Beschäftigungsverhältnis in Luxemburg beendet? (Z02)
Ich habe selbst gekündigt.
Der Arbeitgeber hat aus betrieblichen Gründen gekündigt.
Es gab einen Konkurs oder eine Betriebsstilllegung.
Das Beschäftigungsverhältnis wurde in gegenseitigem Einvernehmen aufgelöst.
Mir wurde aus sonstigen Gründen vom Betrieb gekündigt.
Ich wurde krank, berufs- bzw. erwerbsunfähig.
Mein befristetes Arbeitsverhältnis ist abgelaufen.
Ich bin in Ruhestand gegangen.

Filter: Z02 = 1, 4

107. Was hat Sie dazu veranlasst, Ihren vorherigen Arbeitgeber zu verlassen? Waren dies rein berufliche Gründe oder rein private Gründe oder eine Kombination aus beidem? (Z04)
Rein berufliche Gründe
Rein private Gründe
Eine Kombination aus beidem

Filter: Z02 = 2,3,5,7 ODER (Z04 = 1, 3 UND Z01 = 1)

108. Im Folgenden geht es um mögliche berufliche Verbesserungen, die sich Arbeitnehmer von einem Arbeitsplatzwechsel erwarten. Bezogen auf <u>Ihren</u> letzten Arbeitsplatzwechsel: Bitte sagen Sie mir, inwieweit Sie bestimmte berufliche Verbesserungen erwartet haben. In welchem Maße haben Sie Verbesserungen erwartet bezogen auf... (Z05)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
... Bezahlung & Zusatzleistungen (Z05_1)					
... Vorgesetzte (Z05_2)					
... Karriere- & Weiterbildungsmöglichkeiten (Z05_3)					
... Arbeitsinhalte (Z05_4)					
... Arbeitsvolumen (Z05_5)					
... Arbeitszeiten (Z05_6)					
... Behandlung durch Kollegen und Vorgesetzte (Z05_7)					
... Jobsicherheit (Z05_8)					
... Sonstige Verbesserungen (Z05_9)					

Filter: Z02 = 2,3,5,7 ODER (Z04 = 2, 3 UND Z01 = 1)

109. Jetzt kurz zu den möglichen privaten Veränderungen durch einen Arbeitsplatzwechsel. In welchem Maße haben Sie sich von Ihrem letzten beruflichen Arbeitsplatzwechsel private Verbesserungen oder Veränderungen erwartet? Für mein <u>Privatleben</u> habe ich mir von einem beruflichen Wechsel erwartet...(Z06)					
	in sehr hohem Maß	in hohem Maß	in mittlerem Maß	in geringem Maß	in sehr geringem Maß
... eine größere Nähe zum Partner oder zur Familie (Z06_1)					
... einen privaten Neuanfang (Z06_2)					
... kürzere Wegzeiten zur Arbeit (Z06_3)					
... bessere Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf (Z06_4)					
... sonstige Verbesserungen (Z06_5)					

110. Die folgenden Aussagen betreffen Ihr Wohlbefinden in den letzten zwei Wochen. Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu: In den letzten zwei Wochen... (Z07)						
	Die ganze Zeit	Meistens	Etwas mehr als die Hälfte der Zeit	Etwas weniger als die Hälfte der Zeit	Ab und zu	Zu keinem Zeitpunkt
... war ich froh und guter Laune (Z07_1)						
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt (Z07_2)						
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt (Z07_3)						
... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt (Z07_4)						
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren (Z07_5)						