

# FORMATION

Décembre 2025



## SCHÉI CHRËSCHTDEEG A VILL GLÉCK AM NEIE JOER!

Frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr!

Joyeux Noël et Bonne Année!

Merry Christmas and Happy New Year!

### Le LLC à vos côtés pour 2026

À l'approche de la fin de l'année, le Luxembourg Lifelong Learning Centre (LLLC), le centre de formation de la Chambre des salariés, tient à remercier chaleureusement l'ensemble des participants, ainsi que ses formateurs pour leur engagement. Cette année encore, vous avez fait confiance au LLLC pour monter en compétences, relever de nouveaux défis et transformer votre avenir professionnel.

Pour préparer l'année à venir, nous vous rappelons que les inscriptions pour le prochain semestre sont désormais ouvertes. Avec plus de 270 cours du soir et parcours diplômants, notre offre reste accessible à toutes et tous pour acquérir de nouvelles compétences, nourrir votre curiosité et favoriser votre épanouissement, tant professionnel que personnel. Au-delà des cours du soir, découvrez également les nouveaux catalogues de séminaires et de formations pour seniors. Retrouvez l'intégralité de notre offre et toutes nos nouveautés sur notre site LLLC.lu.

Toute l'équipe du LLLC vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année. Nous sommes impatients de vous accompagner dans vos projets de formation en 2026 et restons à vos côtés pour soutenir vos ambitions futures.

### NOUVEAUTÉS

## LES COURS DU SOIR, LE NOUVEL AFTERWORK.



Découvrez plus de 270 cours du soir et parcours de formation menant à un diplôme, ouverts à tous. Prêt à vous lancer ?

Rendez-vous sur [LLLCLU](http://LLLCLU)

## NOUVEAU CATALOGUE Les séminaires Programme 2026



DÉCOUVREZ LE NOUVEAU PROGRAMME !

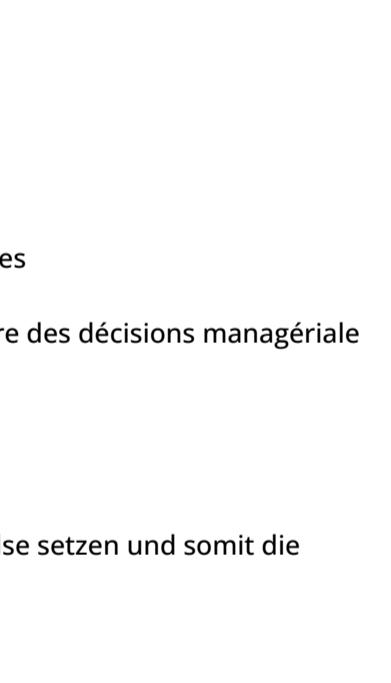
disponible à l'accueil de nos bâtiments et en ligne



### SÉANCE D'INFORMATION

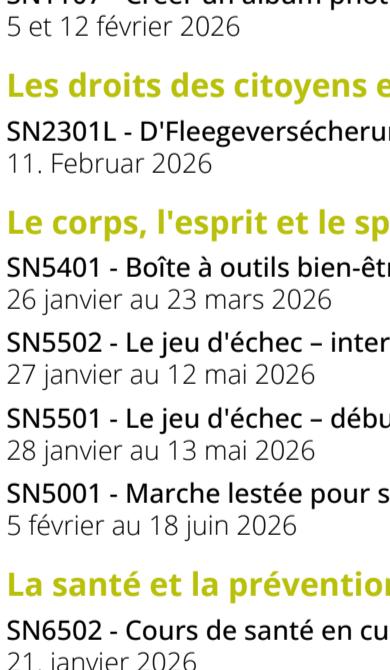
## Formations pour seniors

Participez à notre séance d'information et découvrez le programme 2026 !



14 JANVIER 2026 À 10:00 HEURES

Entrée libre sur inscription : [formation@lllc.lu](mailto:formation@lllc.lu) ou via le code QR



Janvier 2026

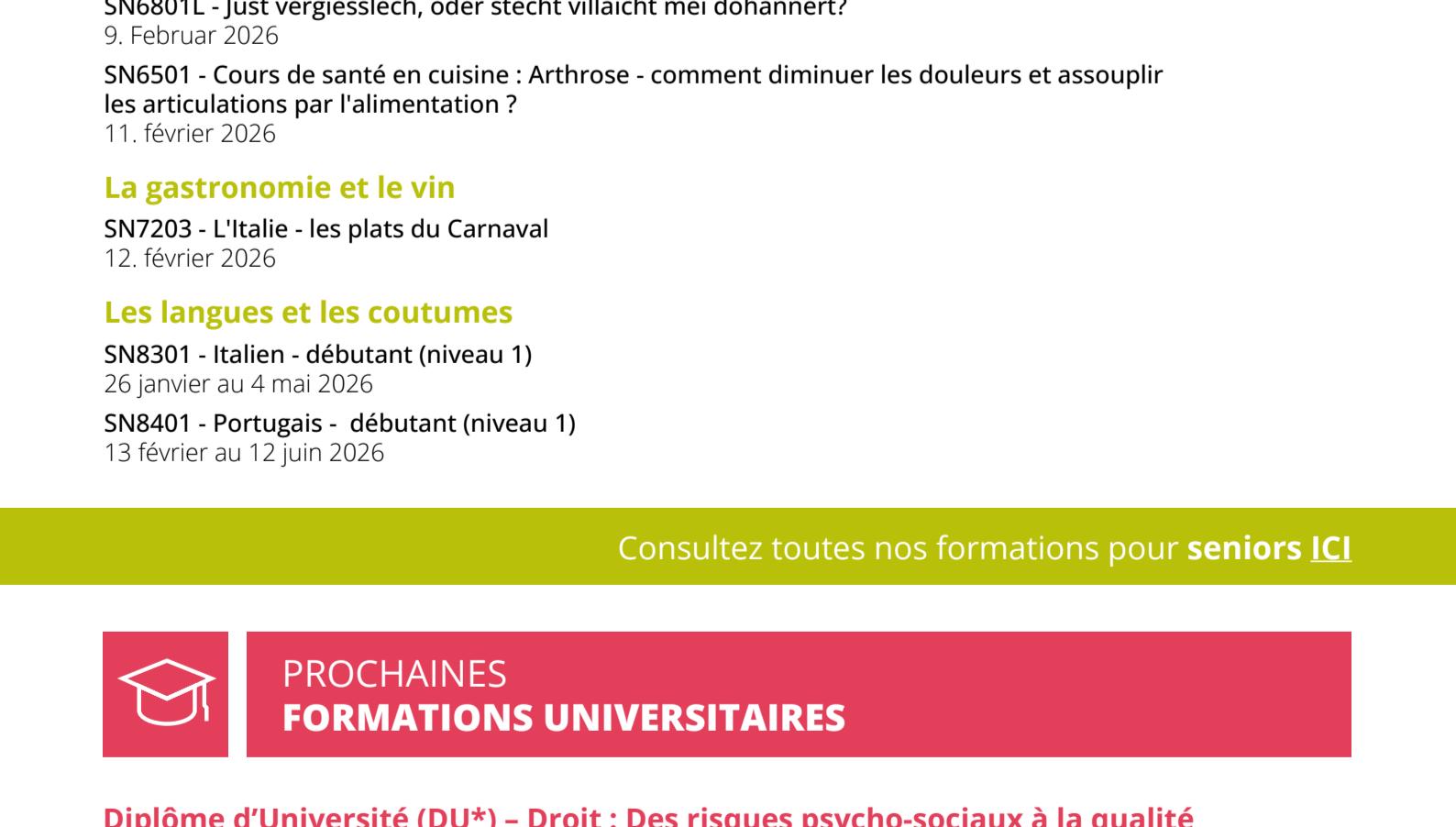
### DIPLOÔME D'UNIVERSITÉ (DU) Droit : Des risques psychosociaux à la qualité de vie et des conditions de travail

En partenariat avec l'Université Paris-Panthéon-Assas

Les risques psychosociaux (RPS) constituent toujours un des grands enjeux de santé au travail tant en raison du coût humain que du risque réglementaire ou du coût économique.

Cette formation vise à doter les participants des compétences nécessaires pour comprendre la complexité des risques psychosociaux et leur lien avec la qualité de vie au travail. Elle permet d'identifier les facteurs de risque, d'appréhender la réglementation et de développer une méthodologie d'intervention adaptée. L'objectif est aussi de favoriser une approche collective et préventive des risques psychosociaux au sein des organisations afin d'y instaurer une politique durable de qualité de vie au travail.

### ÉVÈNEMENTS



Évènement - 13 novembre 2025

### Cérémonie de remise des diplômes universitaires du Luxembourg Lifelong Learning Centre de la Chambre des salariés

Promotion Marc Angel

Le 13 novembre 2025, 145 diplômés ont été mis à l'honneur lors de la traditionnelle cérémonie de remise des diplômes universitaires au LLLC. Placée sous le parrainage de Marc Angel, député européen, cette édition a célébré l'engagement et les parcours inspirants des lauréats de la formation continue universitaire.

Retrouvez le communiqué ainsi que les photos de la cérémonie sur notre site internet.

## AGENDA DES FORMATIONS



### PROCHAINES SÉMINAIRES

#### Bureautique / IT / Transformation Digitale

S-IT0009 - Excel : La programmation Visual Basic (VBA)

15 et 16 janvier 2026

S-IT0012 - Word : Fusion et publipostage

2 février 2026

S-IT0008 - Excel : Les grands tableaux, la séparation des données, les scénarios et les outils de synthèse

12 février 2026

S-IT0010 - Word 2021 Tipps und Tricks

23. Februar 2026

#### Droit

S-DT0006 - Le contenu du contrat de travail

12 février 2026

S-DT0008 - L'incapacité de travail du salarié

12 février 2026

S-DT0004 - Risques psychosociaux à la qualité de vie et des conditions de travail

26. Februar 2026

#### Finance / Comptabilité / Fiscalité

S-FC0036 - L'introduction à la fiscalité luxembourgeoise des personnes physiques

24 février et 3 mars 2026

S-FC0046 - Maîtriser les bases comptables pour piloter son entreprise et prendre des décisions managériales

26 février 2026

S-FC0021 - Actualités en droit fiscal, droit des sociétés et normes comptables

5 février 2026

#### Ressources humaines

S-RH0015 - Anticiper les risques psychosociaux

23 février 2026

Consultez tous nos séminaires ICI



### PROCHAINES FORMATIONS POUR SENIORS

#### Les outils numériques et leur utilisation

SN1108 - Comprendre et utiliser l'intelligence Artificielle - focus sur ChatGPT

8 au 22 janvier 2026

SN1107 - Créer un album photos

5 et 12 février 2026

#### Les droits des citoyens et les différents services

SN2301 L - D'fleegversécherung

11. Februar 2026

SNG501 - Le jeu d'échec - débutants

28. Janvier au 13 mai 2026

SNG501 - Marche lestée pour seniors - Rucking

5 février au 18 juin 2026

#### La santé et la prévention

SN6502 - Cours de santé en cuisine : L'alimentation qui ralentit le vieillissement

21. janvier 2026

SNG6105 - Arthrose et activité physique

26. janvier 2026

SN6504 - L'alimentation adaptée pour diminuer la douleur

27. janvier 2026

SNG511 - Cours de santé en cuisine : Les besoins en protéines chez les seniors, comment soutenir sa force musculaire

28. janvier 2026

SNG6101 - La ménopause

3. février 2026

SNG506 - Cours de santé en cuisine : Cholestérol - comment le baisser ou l'équilibrer ?

4. février 2026

SNG801 L - Just vergiesslech, oder stécht villäicht méi dohannert?

9. Februar 2026

SNG501 - Cours de santé en cuisine : Arthrose - comment diminuer les douleurs et assouplir les articulations par l'alimentation ?

11. février 2026

#### La gastronomie et le vin

SN7203 - L'Italie - les plats du Carnaval

12. février 2026

#### Les langues et les coutumes

SN8301 - Italien - débutant (niveau 1)

26 janvier au 4 mai 2026

SN8401 - Portugais - débutant (niveau 1)

13 février au 12 juin 2026

Consultez toutes nos formations pour seniors ICI



### PROCHAINES FORMATIONS UNIVERSITAIRES

#### Diplôme d'Université (DU\*) - Droit : Des risques psycho-sociaux à la qualité

de vie et des conditions de travail

partenaire : Université Paris-Panthéon-Assas

début de la formation : Janvier 2026

#### Diplôme Universitaire de Sophrologie

partenaire : Université de Lille

début de la formation : printemps 2026

Consultez toutes nos formations universitaires ICI



### PROCHAINES FORMATIONS SPÉCIALISÉES

#### Le travail social et éducatif au Luxembourg - Cadre et champs de pratiques

début de la formation : 27 février 2026

#### Formations linguistiques - Demande de nationalité luxembourgeoise

Cours d'initiation à la langue luxembourgeoise en expression orale et compréhension de l'oral

début de la formation : 26 Janvier 2026, 10 mars 2026 et 14 avril 2026

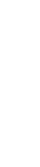
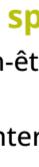
Cours d'initiation à la langue luxembourgeoise A1.2

début de la formation : 10 février 2026

#### Cisco Networking Academy

début des formations : tout au long de l'année

Consultez toutes nos formations spécialisées ICI



Copyright © | 2025 | Chambre des salariés | Tous droits réservés.

18, rue Auguste Lumière • L-1950 Luxembourg • T +352 27 494 200 • [csl@csl.lu](mailto:csl@csl.lu)