#SAFE AT WORK

INVITATION

17 / 18 NOVEMBRE 2021

SANTÉ AU TRAVAIL -
MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

CHAMBRE DES SALARIÉS LUXEMBOURG

UNIVERSITÉ DU LUXEMBOURG

IMS LUXEMBOURG
Inspiring More Sustainability

Dans le cadre de sa campagne de sensibilisation
« Prévention des risques pour la santé sur le lieu de travail »,
la **Chambre des salariés**, en partenariat avec l'**Université du Luxembourg**
et **IMS Luxembourg**, a le plaisir de vous inviter à un événement de deux jours :

#CONFÉRENCE

MERCREDI, 17 NOVEMBRE 2021

DÉBUT : 18h30

SANTÉ AU TRAVAIL – MESURES DE PRÉVENTION

avec **Prof. Dr. Jessica Lang**
Domaine d'enseignement et de recherche Psychologie de la santé au travail
Institut de médecine du travail, sociale et environnementale, Hôpital universitaire RWTH d'Aix-la-Chapelle

Thème de la conférence :

Selon l'OMS, la santé mentale est définie comme « un état de bien-être dans lequel une personne est capable de réaliser son potentiel, de faire face aux stress normaux de la vie, de travailler de manière productive et de contribuer à sa communauté ». Idéalement, l'expérience positive de sa propre capacité peut être vécue sur le lieu de travail. Toutefois, le nombre de jours d'incapacité de travail dus à une maladie mentale chez les salariés est en augmentation dans toute l'Europe. Des approches préventives sont nécessaires.

Rien qu'en raison de sa portée énorme, le lieu de travail se prête à la prévention, puisque près de 75% des personnes âgées de 20 à 64 ans dans l'UE ont un emploi ! Dans le cadre de la promotion de la santé au travail, une entreprise peut proposer des mesures de prévention comportementale qui aident les personnes à mieux gérer le stress, les conflits ou les inquiétudes, à résoudre activement les problèmes ou à mieux traiter les émotions négatives en cas de stress.

Dans le même temps, il faut tenir compte du fait que, selon une enquête de l'EU-OSHA (2014), la moitié des travailleurs interrogés ont déclaré souffrir de stress lié au travail, par exemple une intensité de travail élevée ou les exigences liées à l'interaction avec des personnes difficiles. Dans le cas des facteurs de stress liés au travail, des mesures préventives sont nécessaires pour analyser les conditions de travail et en déduire des interventions afin d'optimiser les conditions de travail des salariés. Idéalement, cette procédure se déroule dans le cadre d'une évaluation des risques.

La conférence d'introduction traite des deux niveaux de prévention comportementale et organisationnelle et montre les points de départ pour des interventions réussies sur le lieu de travail. L'accent est mis sur le maintien de la santé mentale et donc des performances individuelles.

LIEU : CSL | 2-4 RUE PIERRE HENTGES | L-1726 LUXEMBOURG

LA CONFÉRENCE SERA TENUE EN ALLEMAND. UNE TRADUCTION EN FRANÇAIS SERA ASSURÉE.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Merci de nous faire part de votre réponse en vous inscrivant au plus tard le 12 novembre 2021 sur **https://csl.lu/conference-colloque-sante-au-travail**

L'événement est organisé sous le régime du CovidCheck.
Pour y participer, vous devez vous munir de votre certificat valide de vaccination, de rétablissement ou de test Covid négatif. Ledit certificat, en version papier ou digitale, doit être muni d'un code QR.

COVID check.lu

PROGRAMME PROVISOIRE

COLLOQUE

JEUDI, **18 NOVEMBRE 2021**

9h00 - 16h30

SANTÉ AU TRAVAIL - MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

8h30	**Accueil et CovidCheck**
9h00	**Mot de bienvenue** Nora Back Présidente de la Chambre des salariés
9h15	**Introduction dans le programme**
	Exposé d'experts
9h20	**Effets des mesures de protection du Covid-19 sur le bien-être psychologique des travailleurs au Luxembourg** Dr Philipp E. Sischka PhD in Psychology, Dipl-Soz., Institute for Health and Behaviour, University of Luxembourg
9h40	**Prévention des risques psychosociaux : portail d'informations et d'outils pour promouvoir la santé psychosociale au travail** Dr Aurélie Duveau Psychologue de la santé et du travail, Service de santé au travail multisectoriel (STM)
10h00	**Le télétravail dans l'après-Covid : données du Quality of Work Index** David Büchel Psychologue du travail, Chambre des salariés (CSL)
10h20	**Forum selon la méthode du World Café**
10h50	Pause-café
11h10	**Panel de discussion animé par l'IMS (Inspiring more sustainability)** **« Santé sur le lieu de travail - comment la mettre en œuvre concrètement ? »** Céline Bettel Psychologue, Direction Ressources humaines, Ville de Luxembourg Nathalie Bourdeau Directrice des Ressources Humaines, AXA Assurances Luxembourg Chantal Gantrel Présidente de la Délégation du personnel, Centre hospitalier Emile Mayrisch (CHEM) Stéphanie Moulin Gestionnaire de compte Ressources Humaines, RSE, Coordinatrice Diversité, ING Luxembourg SA Denise Steinhäuser Présidente de la Délégation du personnel, Membre du Conseil d'administration, BGL BNP Paribas Dr Patricia Thiry-Curzietti Directrice Générale, Association pour la Santé au travail des secteurs Tertiaire et Financier (ASTF)
12h00	**Brève présentation des ateliers de l'après-midi**
12h20	Repas de midi

UNE TRADUCTION EN FRANÇAIS ET EN ALLEMAND SERA ASSURÉE. >

COLLOQUE SUITE DU PROGRAMME

14h00 **Les mesures préventives en pratique**

5 ateliers au choix

> **Évaluer la charge psychique et prévenir le stress lié au travail**
Prof. Dr. Jessica Lang & Roman Pauli, M.A.
Lehr- und Forschungsgebiet Betriebliche Gesundheitspsychologie,
Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Uniklinik RWTH Aachen
(Langue véhiculaire : Allemand - ATTENTION, pas de traduction assurée)

> **Gérer ensemble activement le retour au travail après une maladie**
Dr. Mareike Boenigk
Psychologue, Psychothérapeute, Chef de service du Service psychosocial de la Fonction publique
(Langue véhiculaire : Luxembourgeois - ATTENTION, pas de traduction assurée)

> **Un leadership sain - nouvelles tendances et limites de la pratique**
Dr. Christian Happ
Psychologue, Directeur chez elisabeth am sozialen Dëngscht zu Lëtzebuerg
(Langue véhiculaire : Allemand - ATTENTION, pas de traduction assurée)

> **Le suicide en milieu professionnel : de la prévention à la postvention suicidaire**
Dr. Fränz D'Onghia
Psychologue, Psychothérapeute, Chargé de direction du Centre d'Information et de Prévention de la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale (LLHM)
(Langue véhiculaire : Français - ATTENTION, pas de traduction assurée)

> **Prévenir l'infobésité pour favoriser le bien-être digital des salariés**
Mathilde Leré
Project Manager - Info Flow Savvy, IMS (Inspiring more sustainability)
(Langue véhiculaire : Français - ATTENTION, pas de traduction assurée)

16h00 **Retour d'information sur les ateliers**
Résumés de 5 minutes des animateurs de l'atelier

16h30 **Discours de clôture**

LIEU : CSL | 2-4 RUE PIERRE HENTGES | L-1726 LUXEMBOURG

UNE TRADUCTION EN FRANÇAIS ET EN ALLEMAND SERA ASSURÉE À PART POUR LES 5 ATELIERS DE 14H00 À 16H00.

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Merci de nous faire part de votre réponse en vous inscrivant au plus tard le 12 novembre 2021 sur **https://csl.lu/conference-colloque-sante-au-travail**

L'événement est organisé sous le régime du CovidCheck.
Pour y participer, vous devez vous munir de votre certificat valide de vaccination, de rétablissement ou de test Covid négatif. Ledit certificat, en version papier ou digitale, doit être muni d'un code QR.

COVID check.lu